

連載① 作業療法士を知ろう!

『そもそも作業、とは何?』

作業療法士 野口 結生



「作業療法士」と聞いて、「理学療法士と何が違うの?」「具体的に何をする人?」と思う方も多いかもしれません。

大切な作業

作業療法という「作業」とは、私たちが朝起きてから眠るまで、当たり前に行っているすべての活動を指します。

「顔を洗う」
「料理をする」
「食べる」

「トイレに行く」
「掃除をする」
「仕事をする」

「趣味を楽しむ」
これらはすべて、大切な作業です。



病気やケガ、障害によって、昨日まで普通にできてい

たことが難しくなったとき、私たちはその一つひとつの大切さに改めて気づかされます。

作業療法は、ただ体を動かす練習をするだけではありません。

その人が「日常の喜びや楽しさ」を取り戻すための、ここから始めるリハビリテーションです。



その人の大切に寄り添って

例えば、利き手に麻痺が残ってしまった方がいるとします。食べ物の好みや、やりやすい調理方法は一人ひとり違いますよね。作業療法士は、利き手を交換する練習を

したり、使いやすい福祉用具（自助具）を選んだり、お家の環境を整えたりしながら、「いつまでも食事を心から楽しめる暮らし」を一緒に作っていきます。



季節のメニュー

『七夕』

当院では、入院中の皆さんに季節を感じていただくよう、季節のメニューをご用意しています。

7月は「七夕」。

皆さんの願いが叶いますように...

調理師 山崎 愛実

		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科 1			社浦	社浦	吉田(哲)		吉田(哲)			飯島	飯島	社浦(第3のみ)	
内 科 2		細川				細川	尾崎	細川	社浦		細川	細川(第1のみ)	
内 科 3			菅野	菅野	尾崎		菅野		菅野	菅野			
内 科 4											備前(予約制)		
泌尿器科		保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科			
整形外科						長谷川	柴田	鈴木(第1,3,5)					
脳神経内科								小平					
皮膚科	1	菅谷(予約制)	菅谷(予約制)	菅谷(予約制)			菅谷(予約制)	菅谷(予約制)	(手術)	菅谷(予約制)	菅谷(予約制)	菅谷(予約制)	
	2	高木(予約制)	高木(予約制)	高木(予約制)		高木(予約制)	高木(予約制)	高木(予約制)	(手術)	高木(予約制)	高木(予約制)	高木(予約制)	
耳鼻咽喉科		吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)		
婦人科(予約制)				山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田		
循環器内科		毛涯			山本					山本(第2,4,5)			

*土曜日は、第2・第4・第5休診 *時間等詳細はホームページをご覧ください