

全厚連

全国統一献立の日

「おすすぬ郷土料理「いりこ飯・まんばのけんちゃん」」

第63回の全国統一献立は、香川県の郷土料理「いりこ飯」と「まんばのけんちゃん」です。

いりこ飯

香川県は「うどん県」として知られていますが、このうどんのだしに欠かせない「いりこ(煮干し)」を入れた炊き込みご飯が「いりこ飯」です。

昔から、手早くできるおもてなし料理として、特にいりこ漁が盛んな伊吹島を擁する三豊・観音寺地区で広く親しまれてきました。

まんばのけんちゃん

人の名前と聞き間違えてしまいそうな、ユニークな響きの「まんばのけんちゃん」。

管理栄養士 梅村 尚美



実は、香川県民なら誰もが知る定番の「おふくろの味」です。

「まんば(別名..ヒヤツカ)」とは高菜の仲間のこと。アクが強いため、一度茹でてから一晩水にさらして丁寧にあく抜きをします。これを豆腐や練り物と一緒に油で炒め、出汁でさつと煮浸しにしたのがこの料理です。

名前の「けんちゃん」は、精進料理の「けんちん」がなまったもの。冬の食卓には欠かせない、大鉢料理の定番です。



新看護部長室へようこそ① 高校生の看護体験

今年も、高校生向けに『看護体験』を実施します。

日時

令和8年7月29日(水)

令和8年8月12日(水)

両日とも 9時～16時

定員は3名程度で、お電話でのご予約となります。

定員になり次第受付終了とさせていただきます。

詳しくは、ホームページまたはインスタグラムにてご確認ください。

2026看護体験



看護体験

実際に看護体験してみませんか?

体験日時

7月29日(水)

8月12日(水)

9:00-16:00

JA長野厚生連下伊郡厚生病院

〒761-0201 香川県高松市下伊郡

高松市下伊郡下伊町1-1-1

受付時間 9:00-17:00

お問い合わせ先

JA長野厚生連下伊郡厚生病院

担当:看護課 瀬ノ内

☎ 0265-35-7511(代表)

※平日 8:30-17:00



外来診療医

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科1		社浦	社浦	吉田(哲)		吉田(哲)			飯島	飯島	社浦(第10のみ)	
内科2	細川				細川	尾崎	細川	社浦		細川	細川(第10のみ)	
内科3		菅野	菅野	尾崎		菅野		菅野	菅野			
内科4											備前(予約制)	
泌尿器科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科		
整形外科					長谷川	柴田	鈴木(第1.3.5)					
脳神経内科							小平					
皮膚科	1	菅谷(予約制)	菅谷(予約制)	菅谷(予約制)		菅谷(予約制)	菅谷(予約制)	(手術)	菅谷(予約制)	菅谷(予約制)	菅谷(予約制)	菅谷(予約制)
	2	高木(予約制)	高木(予約制)	高木(予約制)		高木(予約制)	高木(予約制)	(手術)	高木(予約制)	高木(予約制)	高木(予約制)	高木(予約制)
耳鼻咽喉科	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	
婦人科(予約制)			山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	
循環器内科	毛涯			山本					山本(第2.4.5)			

*土曜日は、第2・第4・第5休診 *時間等詳細はホームページをご覧ください