

連載④ 言語聴覚と障害

言語聴覚士 代田 彩月

# 『嚥下(えんげ)障害』



## 嚥下障害とは

ゴククンと飲み込むことを『嚥下』といい、脳の病気や加齢によって飲み込みの力が弱くなってしまふことを『嚥下障害』といいます。

## 誤嚥性肺炎は

### 日本人の死因第6位

食べ物が食道ではなく、肺に入ってしまったことにより起こる肺炎を『誤嚥性肺炎』といいます。嚥下機能の低下が原因の一つに挙げられます。

特に高齢の方で、自分では食べられていたつもりでも、飲み込みの力が弱くなってしまう、『誤嚥性肺炎』になって

しまうケースが多くみられます。

最近食欲がない、むせる、痰が絡みややすい等の症状がある方は注意が必要です。

## 嚥下障害かもと思ったら

まずは食事を見直しましょう。

★むせやすい時には水分全般(飲物・汁物など)に「とろみ」をつけてみましょう。

ドラッグストアにとろみ剤が売っています。

★嘔みにくいものでむせやすい場合はおか

ゆに変えたり、おかずは包丁で刻んでから食べたり



するとよいでしょう。それでも改善しない場合には受診をおすすめします。

一緒に考えていきましょう！

これまでお話してきた疾患の患者さんは、日常の中で「少し不便だな」「前と違うな」と感じる事があっても、どこに相談してよいか分からず、そのままにしてしま方も少なくありません。

しかし、こうした症状は適切なリハビリテーションによって改善したり、生活しやすくする工夫を見つけたりすることができます。

言語聴覚士は、「話す」「聞く」「食べる」といった大切な力を支える専門職です。

一人ひとりの状態や生活に合わせて、無理のない方法を一緒に考えていきます。お気軽にご相談ください。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科1		社浦	社浦	吉田(哲)		吉田(哲)			飯島	飯島	社浦(第3のみ)	
内科2	細川				細川	尾崎	細川	社浦		細川	細川(第1のみ)	
内科3		菅野	菅野	尾崎		菅野		菅野	菅野			
内科4										備前(予約制)		
泌尿器科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科		
整形外科					長谷川	柴田	鈴木(第1,2,3,5)					
脳神経内科							小平					
皮膚科	1	菅谷(予約制)	菅谷(予約制)	菅谷(予約制)		菅谷(予約制)	菅谷(予約制)	(手術)	菅谷(予約制)	菅谷(予約制)	菅谷(予約制)	菅谷(予約制)
	2	高木(予約制)	高木(予約制)	高木(予約制)		高木(予約制)	高木(予約制)	(手術)	高木(予約制)	高木(予約制)	高木(予約制)	高木(予約制)
耳鼻咽喉科	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	
婦人科(予約制)			山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	
循環器内科	毛涯			山本					山本(第2,4,5)			

外来診療医

\*土曜日は、第2・第4・第5休診 \*時間等詳細はホームページをご覧ください