

全厚連

全国統一献立の日

「おすすめ郷土料理『ほぐし寿司』」

栄養士 矢澤 春香



第59回目の全国統一献立は、三重県の郷土料理『ほぐし寿司』です。

甘辛の味付けで、身が軟らかく食べやすいので、高齢の方や、お子さんでも食べやすいと思います。

レシピは当院のHPに掲載しています。

このお寿司は、魚介のほぐし身を使って押し寿司を作ることから『ほぐし(ほぐし)寿司』と呼ばれ、三重県の一部の地域で作られる郷土料理です。

お祭りや家族行事などの特別な日に、生のまぐろから炊き上げて甘辛いほぐし身を作ります。地域のスーパードヤ寿司店でも購入でき、それぞれの味の特徴を楽しめます。買うもよし作るもよし、地元民の慣れ親しんだ味となっています。



ブルーライトアップのお知らせ

糖尿病患者会「いきいき会」では、今年もブルーライトアップを下記の日程で行ないます。今年は展示も行ないますので、是非ご覧ください。

○ 記 ○

2025年11月4日～11月18日まで

下伊那厚生病院正面玄関
1階薬局前スペース



国際協同組合年
協同組合はよりよい世界を築きます

外来診療医

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科1		社浦	社浦	吉田(哲)		吉田(哲)			飯島	飯島	社浦(第3のあ)	
内科2	細川				細川	尾崎	細川	社浦	交替	細川(第1のあ)		
内科3		菅野	菅野	尾崎		菅野		菅野	菅野		尾崎(第3のあ)	
内科4										備前(予約制)		
泌尿器科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科		
整形外科	皆川					柴田	鈴木(第1,2,3,5)					
脳神経内科							小平					
皮膚科	菅谷(予約制)	菅谷(予約制)	菅谷(予約制)			菅谷(予約制)	菅谷(予約制)	(手術)	菅谷(予約制)	菅谷(予約制)	菅谷(予約制)	
	高木(予約制)	高木(予約制)	高木(予約制)		高木(予約制)	高木(予約制)	高木(予約制)	(手術)	高木(予約制)	高木(予約制)	高木(予約制)	
耳鼻咽喉科	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)	吉田(学)		
婦人科(予約制)			山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田		
循環器内科	毛涯			山本					山本(第2,4,5)			

*土曜日は、第2・第4・第5休診 *時間等詳細はホームページをご覧ください