

下伊那厚生病院 糖尿病患者会 『いきいき会』令和7年度スケジュール

下伊那厚生病院糖尿病
患者会『いきいき会』の今
年度の活動スケジュールで
す。

先月の7日には第1回
の『いきいき会』がありま
した。

毎年恒例の『いきいきマ
レットゴルフ』です。

さわやかな風が吹く中
で心地の良い活動ができま
した。



6月 Start!

マレットゴルフなど、外で
できる運動教室を行ない
ます。
親水公園まで、お散歩し
ましょう!



8月

『いきいきだより』の発行
をします。
夏にちなんだ医療記事
やちょっと一息なコラムな
ど掲載予定です。



10月

『いきいきだより』の発行
をします。
下旬には、地域の健康
祭りへ出店します。
是非遊びに来てくださ
い。
きのこ配ります!



11月 世界糖尿病day

世界糖尿病dayに合わ
せて、病院正面玄関をブ
ルーライトアップします。
10日間ほど行う予定で
す。



12月

『いきいきだより』の発行
をします。
冬にちなんだ医療記事
や、食について掲載してい
こうと思っています。



2月

院内での運動教室を予
定しています。
昨年は囲碁ボールで
盛り上がりました。
今年は、違うニュースポ
ーツに挑戦してみよう!



- いきいき会は、
1. 糖尿病やその治療について正しく理解できる
 2. 療養方法を学び、実践ができる
 3. 良好な血糖コントロールで合併症や病状の悪化を
防ぐ
 4. 患者同士の意見交換や情報交換ができる場所と
なる
- を目的として活動しています。

当院の患者さんであれば誰でも無料でご参加いただけ
れます。
入会をご希望の方は当院栄養科(梅村)へご連絡く
ださい。

TEL.0265-35-7511(代表)



管理栄養士
梅村 尚美

外来診療医

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科1		社浦	社浦						飯島	飯島	社浦(第3のみ)	
内科2	細川				細川	尾崎	細川	社浦		交替	細川(第1のみ)	
内科3		菅野	菅野	尾崎		菅野		菅野		菅野	尾崎(第3のみ)	
内科4												
泌尿器科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	備前 (予約制)	
整形外科	皆川					柴田	鈴木 (第1,2,3,5)					
脳神経内科							小平					
皮膚科1	菅谷	菅谷 (予約制)	菅谷			菅谷 (予約制)	菅谷	(手術)	菅谷	菅谷 (予約制)	菅谷 (予約制)	
皮膚科2	高木	高木	高木		高木	高木	高木		高木	高木	高木 (予約制)	
耳鼻咽喉科	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田		
婦人科(予約制)			山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田		
循環器内科	毛涯			山本					山本(第2,4,5)			

*土曜日は、第2・第4・第5休診 *時間等詳細はホームページをご覧ください