

第279号

# 柿のれん

(発行者)  
長野県厚生農業協同組合連合会  
下伊那厚生病院  
菅野 隆彦

(病院理念) 私たちは、地域の皆さんと共に、生活に密着した保健・医療・福祉を通じ、安心と満足の実現を目指します。

J A長野厚生連 下伊那厚生病院 ホームページ <http://www.shimoina-hp.jp>

Facebook <https://www.facebook.com/shimoinakousei/>

長野県巡り...当院スタッフが佐久中の「白駒の池」  
〜「高見石小屋」へ行ってきました。白駒の池駐車場の登山  
口からわずか、10分程度で高見石展望台へ到着し  
ます。登山道は整備がてまり歩きやすく、盛夏には森林浴、  
朝霧の紅葉は絶景です。展望台からは山小屋があり  
、宿泊でき、こだわりの食事と満点の星空を眺める。白  
駒の池付近は、昔の祭と呼ばれており神秘的な癒しの世  
界が広がっています。(編集委員)



(写真) 高見石展望台から望む白駒の池 (佐久市南佐久郡佐久穂町)

## 今月の内容

～皮膚科医師 菅谷 恵美～

季節シリーズ② 夏の肌トラブル『インナードライ』

JA長野厚生連 体育大会に出場しました

～下伊那厚生病院 糖尿病患者会 いいきき会～

令和7年度「いいきき会」スケジュール

お知らせ  
今月の外来診療医

職員募集

- ・医師
- ・薬剤師
- ・介護福祉士

お問合せはTEL0265(35)7511人事課まで



7月の壁面飾り(透折)

ホームページ



今すぐページに  
いいね!しよう

