

新メンバー 自己紹介 どうも、原大地です！

理学療法士 原 大地



今年度からいきいき会に参加させていただくことになりました、理学療法士の原大地です。

元々、いきいき会には2016年から2019年の3年程度、お手伝いという形で携わらせていただいていたが、今年度から正式なメンバーとなりました。

今回は「自己紹介」として、僕自身のお話を少しさせていただけようと思います。

豊丘村出身の35歳で、理学療法士として働き出して「2年目になります。主には4階介護医療院でリハビリをしています。講演会や予防事業の担当もしており、高森町や豊丘村を中心

に地域の皆さんの健康増進にも取り組んでいます。

趣味は「体を動かすこと」です。特に野球は小学生のころから続けており、今も病院のチームで活動しています。その他にも地域の夜間ソフトや職場の仲間とゴルフなどをしていきます。

いきいき会では運動の中心に話をさせていただき、実際に体を動かすことを皆さんと一緒にやっていきたいと考えています。これからよろしくお祈りします。



◀今年の厚生連体育大会に出場しました



◀バッターボックスに立つ原大地

いきいき マレットゴルフ

6月7日の土曜日に、令和7年度第1回目のいきいき会を開催いたしました。

少し曇ってはいましたが、風がありさわやかな気候の中マレットゴルフを楽しみました。

2、3人のチームに分かれて全18ホールを周りました。

準備体操から始まり全ホール周って2時間弱、程よく汗をかき良い運動になりました。



『おめでたい春』

ちよつとひと息

管理栄養士 梅村 尚美



今年のお正月、家族が集まった時に嫁いだ娘から「子供を授かって4月20日が出産予定」と嬉しい報告がありました。するとお嫁さんも同じく妊娠の報告があり予定は5月初旬とのこと。ダブルでおめでた!とみんなで喜びました。その後私の実家を尋ねて報告すると、なんと姪も妊娠して5月中旬に産まれることが判明しみんなで驚きました。

そして春になりいよいよ出産が近くなりみんなドキドキ…。そして結果は…3人の中で一番最後に出産予定だった姪は逆子が治らず子供も大きいからと、ゴールデンウィーク前に急遽帝王切開となり4月28日に男の子を出産。一番最初に出産予定だった娘はなかなか産まれる気配が無く、予定日より10日も遅れて4月30日に女の子を出産。そしてお嫁さんは上の子が帝王切開だったことから、事前に5月1日を希望して帝王切開で男の子を出産しました。4月28日(月)、30日(水)、5月1日(木)と1週間のうちに曾孫が3人も増えた私の両親は大喜び! 2人とも長生きした甲斐があったようです。



内科医師 細川 研