

当院で接種可能な予防接種

ワクチン名

予防できる感染症

定期接種(市町村より予診票配布)

任意接種(自費)

小児	B型肝炎ワクチン	B型肝炎
小児	ロタウイルスワクチン	感染症胃腸炎(ロタ)
小児	小児用肺炎球菌ワクチン	細菌性髄膜炎、敗血症、肺炎等
小児	5種混合・2種混合(ジフテリア・破傷風)	ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ、Hib感染症
小児	BCG	結核
小児	麻疹風疹混合ワクチン	麻疹、風疹
小児	水痘ワクチン	水痘(みずぼうそう)
小児	日本脳炎ワクチン	日本脳炎
小児	HPVワクチン	HPV感染症(子宮頸がん)等
高齢	インフルエンザワクチン	インフルエンザウイルス感染症
高齢	新型コロナワクチン	新型コロナウイルス感染症
高齢	成人用肺炎球菌ワクチン	肺炎球菌感染症
高齢	帯状疱疹ワクチン	帯状疱疹
小児・高齢	おたふくかぜワクチン	おたふくかぜ
小児・高齢	3種混合ワクチン	ジフテリア、百日咳、破傷風
小児・高齢	インフルエンザワクチン	インフルエンザウイルス感染症
一般	新型コロナワクチン	新型コロナウイルス感染症
一般	A型肝炎ワクチン	A型肝炎
一般	帯状疱疹ワクチン	帯状疱疹

小児 ……15歳まで 高齢 ……65歳以上、または60～64歳で一定の基礎疾患のある方 一般 ……小児、高齢以外

望の方は健康管理課までご相談ください。

「お問合せ・予約等」
(直通)0265-48-8100

全厚連

全国統一献立の目

「おすすめ郷土料理」

栄養士 矢澤 春香

第57回の全国統一献立は、新潟県の郷土料理『きりざい』です。

『きりざい』は、納豆にきざんだ野菜を混ぜた魚沼地方で食べられている郷土料理です。魚沼地方は雪深く、冬の間長期間保存が効く漬物や干物などの保存食文化が根付きました。

肉や魚がほとんど食べられなかった時期に、たんばく源である納豆はとても貴重で、漬物や野菜を細かく刻み、量を増やして食べたのがはじまりだといわれています。

『きりざい』の「きり」は切ること、「ざい」は野菜の「さい」を表します。

漬物や野菜は好みで、

山芋やオクラを入れれば納豆と相性も良く、これからの暑い季節にも元気の出る一品になります。

学校給食では、刻んだチーズを入れている所もあるそうです。

レシピはホームページをご覧ください。

