

全厚連

全国統一献立の日

「おすすめ郷土料理『サンマーメン』」

栄養士 矢澤 春香



第56回の全国統一献立は、横浜発祥のあんかけラーメン『サンマーメン』です。

中華料理店のまかない料理として食べられており、戦後にメニューとして神奈川県全土に広まったと言われています。

シャキシャキしたもやしと、野菜たっぷりのあんが特徴的な、醤油ベースのラーメンです。

あんがかかっているためスープが冷めにくく、またボリュームもあることから人気が出ました。

漢字では「生馬麵（サンマーメン）」と書き、生Ⅱ新鮮でシャキシャキとした、馬Ⅱ上に乗せる、という意味があります。

当院では、3月13日に実施



レシピ



いたしました。患者さんからは、『あんかけが具に絡んでおいしい』『野菜が摂れてうれしい』など感想をいただきました。
レシピは当院ホームページをご覧ください。

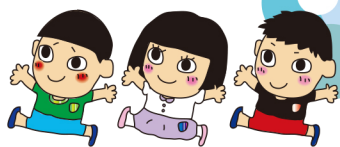
院内保育所 いちだっこだより ②5

豆まき

院内保育所いちだっこでは節分の行事を行いました。

今年は、ほとんどのお子さんが1歳ということで鬼さんは呼ばず、平和な豆まきとなりました。

『鬼のパンツ』を踊って、豆まきをして、おまめボーロをおやつに食べ、鬼さんの出てくる絵本を楽しみました。



今月の外来診療医（3月）

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科1	朔	社浦	社浦	朔	朔		朔	飯島	飯島	交替		
内科2	細川				細川	尾崎	細川	社浦	交替			
内科3		菅野	菅野	尾崎		菅野		菅野	菅野	尾崎	尾崎	
内科4										備前 (予約制)		
泌尿器科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科		
整形外科	皆川					柴田	鈴木 (第1.2.3.5)					
脳神経内科							小平					
皮膚科1	菅谷	高木	菅谷			高木	菅谷	(手術)	菅谷	高木	菅谷	
美容皮膚科2	高木	菅谷 (予約制)	高木		高木	菅谷 (予約制)	高木		高木	菅谷 (予約制)	高木	
耳鼻咽喉科	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田		
婦人科(予約制)			山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田		
循環器内科	毛涯			山本					山本			

*土曜日は、第2・第4・第5休診 *循環器内科は、第1・第3金曜日休診 *時間等詳細はホームページをご覧ください