

全国統一献立の日

『おすすめ郷土料理』静岡おでん



栄養士 矢澤 春香

第54回目の全国統一献立は、静岡県の郷土料理『静岡おでん』です。

『静岡おでん』の始まりは大正時代。戦後廃棄処分されていた牛すじや豚モツをおでんの具材としたところ、人気が高まったといえます。

また当時から駿河湾で水揚げされる魚介類を利用して

きたため、黒はんぺんなど魚のすり身を使った練り製品がおでんの具に沢山使われています。



醤油ベースの黒いだし汁で煮込み、さらに盛り付けたあとに魚のだし粉に青のりを混ぜたものをかけて食べるのが主流です。

静岡市内では、駄菓子屋で

も売っており、全ての具が串にさした状態で売られているため

1本からの購入ができ、おやつ代わりに子供の頃

から慣れ親しんでいる人が多いです。



レシピ



高森ふるさと祭

に参加しました！

当院の『みらい創生塾』生が『高森ふるさと祭』に参加しました。

『みらい創生塾』とは、高森町が主催している、企業・人のつながりを持ちながら、まちづくりの先進的な取組や地域への貢献を学ぶ塾です。毎年、地域の企業から若者が集まって活動をしています。

今年も、まちづくりを学びながら交流したりイベントに参加したりと、南信州を盛り上げていくため活動しています。『高森ふるさと祭』では、じゃがバター販売を行いました。



	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科1	朔	社浦	社浦	朔	朔		朔	飯島	飯島	交替		
内科2	細川				細川	尾崎	細川	社浦	交替			
内科3		菅野	菅野	尾崎		菅野	菅野	菅野	尾崎	尾崎		
泌尿器科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科		
整形外科	皆川					柴田						
脳神経内科							鈴木(第1,2,3,5)小平					
皮膚科	菅谷	高木	菅谷			高木	菅谷	(手術)	菅谷	高木	菅谷	
美容皮膚科	高木	菅谷(予約制)	高木		高木	菅谷(予約制)	高木		高木	菅谷(予約制)	高木	
耳鼻咽喉科	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	
婦人科(予約制)			山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	
循環器内科	毛涯				山本					山本		

今月の外来診療医(11月)

*土曜日は、第2・第4・第5休診 *循環器内科は、第1・第3金曜日休診 *時間等詳細はホームページをご覧ください