

連載④ 松下くんの自助具講座

作業療法士 松下 東宜

自助具の選び方、購入方法

自助具の選び方

自助具を選ぶときは使う方の身体状況にあった物を選びます。

例えば、「重たい」「使いにくい」と感じる物や、使っていて体に違和感や痛みがある物は避けましょう。

自助具の購入方法

自助具の購入方法は以下の通りです。

- ・介護用品取扱店
- ・大きな病院の売店
- ・ドラッグストア
- ・インターネット通販



介護用品取扱店のオンライン

インショップは電話やメールなどで商品の問い合わせや相談に対応する事ができることもあるので、近くにお店が無い方は利用してみてもいいか

でしょうか？



いかがでしたか？これまで

様々な自助具を紹介してきました。自助具は介護を受けている方の『できること』を広げてくれる可能性がありま

す。『できること』を広げるために、その方に合った自助具

選びが大切だと思います。近くに自助具に詳しい作業療

法士や介護用品店スタッフが

いれば相談してみても良いかもしれませんね。

皆様の自助具ライフの一助となれたら嬉しいです！記事

を見ていただき、ありがとうございます！

お知らせ

毎年10月に開催しておりました病院福祉祭は延期となりました。日程が決まり次第改めてご案内いたします。

こんにちは！なごみです。27

テクノエイド研修事例発表
『優良賞』を受賞しました

長野県厚生連では、「職場における腰痛予防対策指針」に基づき、ノーリフトに関する指導的役割を持つリーダー育成を目的に「テクノエイド研修」を実施しています。

当院では、デイケアなごみ職員の熊谷さんが参加しており、学んだ内容を活用して事例発表でみごと『優良賞』を受賞しました。

テクノエイドとは、介護者の個々の状態や活動特性に合わせて、生活をサポートするための道具やツールのことで、介護される側、する側の両方の負担軽減が期待できます。



デイケアなごみ 介護福祉士 熊谷 恵美

今月の外来診療医（9月）

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科1	朔	社浦	社浦	朔	朔		朔	飯島	飯島	交替	交替	
内科2	細川				細川	尾崎	細川	社浦		交替		
内科3		菅野	菅野	尾崎	菅野		菅野	菅野	菅野	尾崎	尾崎	
泌尿器科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科		
整形外科	皆川					柴田						
脳神経内科							小平					
皮膚科	菅谷	高木	菅谷			高木	菅谷	(手術)	菅谷	高木	菅谷	
美容皮膚科	高木	菅谷(予約制)	高木		高木	菅谷(予約制)	高木		高木	菅谷(予約制)	高木	
耳鼻咽喉科	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	
婦人科(予約制)			山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	
循環器内科	毛涯			山本						山本		

*土曜日は、第2・第4・第5休診 *循環器内科は、第1・第3金曜日休診 *時間等詳細はホームページをご覧ください