

全厚連

全国統一献立の日

「おすすぬ郷土料理『もぶり』」

栄養士 矢澤 春香



第52回の全国統一献立は、広島県の郷土料理『もぶり』です。

『もぶり』は、炊いたご飯に干しいたけ、ごぼう、にんじん、黒豆、きぬさやなどの野菜を混ぜ込んだものです。

名前の由来は、広島の方言で「混ぜる、混ぜ込む」を意味する「もぶる」であると言われており、地域により『もぶりご飯』『もぐり飯』とも呼ばれます。

地域や時季により食材は異なりますが、農作業のときにさつと食べられる、おかずが無くても栄養がとれる食事として、または祝い事や法事などのちよつとしたごちそうとして作られ、寄り合いや家を建てたときの建前では、丸い大きなおむすびにして近

所に配られたりすることもあります。

当院のホームページにレシピを載せますので、是非作ってみてください。



院内保育所 いちだっこだより ②③

水遊び

院内保育所いちだっこに夏がやってきました。

最近では、毎日暑いので、水遊びをしています。

小さなお子様ばかりなので、桶のお水でちゃぷちゃぷする程度ですが、水は冷たくて気持ちがよく、心身が開放的になれる外遊びで子供たちはご機嫌です。

まだまだ暑い日が続くそうなので、夏ならではの遊びを楽しみたいと思っています。



	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科1	朔	社浦	社浦	朔	朔		朔	飯島	飯島	交替		
内科2	細川				細川	尾崎	細川	社浦	交替			
内科3		菅野	菅野	尾崎	菅野		菅野	菅野	尾崎	尾崎		
泌尿器科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科		
整形外科	皆川					柴田	鈴木 (第1,2,3,5)					
脳神経内科							小平					
皮膚科1	菅谷	高木	菅谷		高木		菅谷	(手術)	菅谷	高木	菅谷	
美容皮膚科2	高木	菅谷 (予約制)	高木		高木	菅谷 (予約制)	高木	高木	高木	菅谷 (予約制)	高木	
耳鼻咽喉科	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	
婦人科(予約制)			山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	
循環器内科	毛涯			山本						山本		

今月の外来診療医(8月)

*土曜日は、第2・第4・第5休診 *循環器内科は、第1・第3金曜日休診 *時間等詳細はホームページをご覧ください