

生活で役立つ自具具の紹介

今回は生活で役に立つ自具具の紹介です！

例えばこんな事はありませんか？

◇手がこわばってボタンが留めにくい

◇体が硬くなって靴下がはきにくくなった

今回はそんな悩みを解決する自具具の紹介です。

ボタンエイド

関節炎やリウマチなどで指の細かい動きが行いにくい人がボタンを留めるために使います。使い方は写真の通り、ボタン穴に差し込み、ボタンを引き出してボタンをかけます。簡単にボタンかけができるので、気軽に服が着れて外出が楽しくなります。



▲先端をボタンに引っかけたまま、ボタンホールから引き抜きます



▲ボタンエイドの針金部分をボタンホールから通し、先端をボタンに引っかけます

ソックスエイド

変形性関節症やリウマチなどで関節可動域制限がある方や、ぎっくり腰で前屈み姿勢がとれない方など、足の先に手が届きにくい方が靴下を履くために使います。靴下をはくことに苦労されている方にとっても便利な道具だと感じます。



▲ソックスエイドに靴下を履かせてから足を入れ引き抜きます

ちなみに『エイド』とは補佐とか援助という意味があるそうです。少しでも生活の助けになる道具を紹介できたらうれしいです！

作業療法士 松下 東宜



	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科1	朔	社浦	社浦	朔	朔			朔	飯島	飯島	交替	
内科2	細川				細川	尾崎	細川	社浦		交替		
内科3		菅野	菅野	尾崎		菅野		菅野	菅野	尾崎	尾崎	
泌尿器科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科		
整形外科	皆川					柴田	鈴木 (第1,2,3,5)					
脳神経内科							小平					
皮膚科1	菅谷	高木	菅谷			高木	菅谷	(手術)	菅谷	高木	菅谷	
美容皮膚科2	高木	菅谷 (予約制)	高木		高木	菅谷 (予約制)	高木		高木	菅谷 (予約制)	高木	
耳鼻咽喉科	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	
婦人科(予約制)			山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	
循環器内科	毛涯			山本						山本		

*土曜日は、第2・第4・第5休診 *循環器内科は、第1・第3金曜日休診 *時間等詳細はホームページをご覧ください