

連載② 松下くんの自具講座

作業療法士 松下 東宜

食事で使う自具の紹介



患者さんの中に、こんな話をされる方がいます。

『手首や指が上手く動かなくて、ご飯が食べにくい！』

『箸やスプーンを使って上手にご飯が食べたい！』

今回は、そんな悩みを解決してくれる『自具』を紹介いたします。

◎ スプーン・フォーク ◎

まずは変わった形のスプーンです。持ちやすい柄と食べやすい角度に曲げられる構造をしています。手首を上手く動かさない人が食べやすくなったり、握力が弱まっている人でも握りやすくなります。



ジョンもあります！（写真参照）

◎ 箸 ◎

簡単な指の動きで使える箸です。箸の間にバネがついていたり、スプーンと同様につかみやすい形をしているものもあります。箸の先が合わせやすく、誰でも使いやすい構造になっています。



いかがでしたか？楽しい食事を利用して快適にしてくれる自具の紹介でした。

今回は、食事以外にも便利な自具を紹介していきます。お楽しみに！

令和6年度 新入職員紹介

令和6年度の新入職員を紹介いたします。

- 医師 1名
- 保健師 1名
- 看護師 4名
- 管理栄養士 1名
- 調理師 1名



合計8名が仲間に加わりました。よろしくお願いたします。



	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科1	朔	社浦	朔	社浦	朔		朔	飯島	飯島	交替		
内科2	細川				細川	尾崎	細川	社浦		交替		
内科3		菅野	菅野	尾崎		菅野		菅野	菅野	尾崎	尾崎	
泌尿器科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	
整形外科						柴田						
脳神経内科							鈴木 (第1,2,3,5) 小平					
皮膚科	菅谷	高木	菅谷			高木	菅谷	(手術)	菅谷	高木	菅谷	
美容皮膚科	高木	菅谷 (予約制)	高木		高木	菅谷 (予約制)	高木		高木	菅谷 (予約制)	高木	
耳鼻咽喉科	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	
婦人科(予約制)			山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	
循環器内科	毛漕			山本						山本		

今月の外来診療医 (5月)

*土曜日は、第2・第4・第5休診 *循環器内科は、第1・第3金曜日休診 *時間等詳細はホームページをご覧ください