

※『結果報告書』、『精検通  
知書』等は、原則1通まで無  
償提供です。再提供の場合  
に、本料金が発生いたしま  
す。  
※1泊人間ドックの料金・  
健診内容は、変更ありませ  
ん。

## 経鼻内視鏡の導入

令和6年4月1日より胃  
部内視鏡検査(胃カメラ)の  
方法が従来の経口内視鏡に  
加え、経鼻内視鏡が選択可  
能となりました。

実施曜日は、月・火・水・  
金曜日(木曜日を除く)とな  
り、検査方法を選択いただ  
けます。

経鼻内視鏡は実施前に  
『血管攣縮剤』を吸入してい  
ただきます。以降は経口内  
視鏡と同様の流れで行いま  
す。なお、鼻腔の狭窄・変形  
などある場合、医師の判断

で実施できない場合がありますのでご了承ください。  
※ご不明な点は、健康管理課までお問い合わせください。

## 『地域講演会』を ご利用ください

当院では、地域講演会18  
演題を準備し、無料で専門  
職員を派遣しています。地  
域の学習会等には是非ご利用  
ください。

内容・申し込み方法は当  
院のホームページをご覧い  
ただくか、健康管理課まで  
お電話でお問い合わせくだ  
さい。

## 無料出前講座やってます

下伊那厚生病院では、  
医療・介護の専門職によ  
る出張講演を無料で行っ  
ています。

※詳細は当院ホームページを  
ご覧ください。

お問合せ

TEL:0265-48-8100

健康管理課

## 令和6年度 人間ドック昼食メニュー

### 切干大根のナポリタン

パスタを切干し大根に変更すること  
で、カロリー70%offで、更に食物  
繊維がアップします。

### 鮭フライの野菜ヨーグルトタルタル

タルタルソースはマヨネーズの代  
わりにヨーグルトを使うことでさば  
りとした味わいになりました。  
旨味は、和風だしや他の漬物へ  
変更することで違う雰囲気を楽し  
めます。

### 鶏むね肉のマスタードカツ



### 豚肉と小松菜の塩昆布和え

手軽にできる和え物です。  
加える野菜や香辛料などを変  
えることで、味の変化が楽し  
めます。

### 1日目



### さば缶ポテトサラダ

和風のポテトサラダです。  
味噌とマヨネーズは仲良く調  
味料。粒マスタードがアクセ  
ントです。



レシピはこちら

### 2日目