

「自助具」 「存じてですか？」



作業療法士 松下 東宜

自助具とは？

こんなお困りごとありませんか？

◆ ペットボトルの蓋が開けにくい

◆ 筆圧が弱く、字が書きにくい、読みにくい

◆ 食器が固定されておらず食べにくい

◆ スプーンや箸が持ちにくい

◆ 足に力が入りにくく、歩きにくい

リハビリに携わる療法士はこんな悩みを持っている方に対して、最適な『自助具』を紹介し、それを正しく使用する方法を伝えます。

個々のニーズに合わせて『自助具』を活用することで生活の質や自己達成感が高まるようになります。

『自助具』は、何かしら障害を持つ方が自立した生活を送るために役立つ道具や装置のことを指します。例えばシルバーカーや杖などの歩行補助具や、食事や筆記用具補助具などが挙げられます。

次回からは、実際に使う『自助具』を紹介いたします。



▲生活に役立つ『自助具』

▲食事に役立つ『自助具』

全厚連

全国統一献立の日 「おすすめ郷土料理」

第50回目の全国統一献立は、福岡県の郷土料理『ごぼう天うどん』です。

福岡はうどん伝来の地と言われ、特徴は柔らかな麺。博多は古くから商人の町として栄え、素早く提供して素早く食べる事ができるようにと、茹で置きしたことが始まりと言われています。ごぼうは滋養強壮に良いということから、トッピングとして広まったようです。



	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科1	朔	社浦	朔	社浦	朔	社浦	朔	社浦	飯島	飯島	交替	
内科2	細川				細川		細川			交替		
内科3		菅野	菅野			菅野		菅野	菅野	交替		
泌尿器科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科		
整形外科							柴田 <small>(第1,2,3,5) 小平</small>					
脳神経内科												
心療内科												
外科	横田				横田				横田			
皮膚科	菅谷	高木	菅谷			高木	菅谷	(手術)	菅谷	高木	菅谷	
美容皮膚科	2 高木	菅谷 (予約制)	高木		高木	菅谷 (予約制)	高木		高木	高木	菅谷 (予約制)	高木
耳鼻咽喉科	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	
婦人科(予約制)			山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	
循環器内科	毛涯								山本			

*土曜日は、第2・第4・第5休診 *循環器内科は、第1・第3金曜日休診 *時間等詳細はホームページをご覧ください