

第 264 号

## 柿のれん

(発行者)  
長野県厚生農業協同組合連合会  
下伊那厚生病院  
朔 哲 洋

(病院理念) 私たちは、地域の皆さんと共に、生活に密着した保健・医療・福祉を通じ、安心と満足の達成を目指します。

J A 長野厚生連 下伊那厚生病院 ホームページ <http://www.shimoina-hp.jp>  
Facebook <https://www.facebook.com/shimoinakousei/>



長野県巡り... アケアロマン駒ヶ根でいちご狩りをしてきました。沢山の品種があり、食べ比べてみるとそれぞれ特徴があり楽しめます。今回は7品種、「恋みのり」がお気に入りです。12月～5月ごろまで(編集委員)

(写真) いちご「恋みのり」(駒ヶ根)

## 今月の内容

～皮膚科医師 菅谷 恵美～

学ぼうシリーズ① 春の肌荒れとゆらぎ肌

～シリーズ② 健康効果発見！～  
いちご

～連載① 松下君の自助具教室～

『自助具』ご存じですか？

～管理栄養士 梅村 尚美～

全厚連全国統一献立の日～おすすめ郷土料理～

お知らせ

今月の外装診察医

職員募集

・医師  
・薬剤師  
・介護福祉士

お問合せはTEL0265(35)7511人事課まで

ホームページ



3月の壁面飾り(透析)



今すぐページに  
いいね!しよう

