

全厚連

全国統一献立の日

おすすめ郷土料理

第49回目の全国統一献立は、新潟県の郷土料理『三条カレーラーメン』です。

カレーラーメンにはスープ全体がカレーのものとしようゆラーメンにカレーをのせたものがあります。

新潟5大ラーメンのひとつで約70年の歴史があります。寒い冬に温かい三条カレーラーメンはいかがでしょう。



←レシビほとちる



みんなで壁面飾りを作成しました!

こんにはほーなごみです 26

デイケアセンターなどみでは、利用者さんと一緒に季節ごとに壁面飾りを作成しています。

今回は、年始め、良い夢

が見られるようにと、大きな富士山を作成しました。

同じ目標に向かってみんなで作成していくと作業がはかどるのはもちろんですが、色々意見を出し合ったり、会話も弾み笑顔も増えます。薄いお花紙を破らないように丁寧にお花にしていく作業は指先運動にもなります。茄子や鷹が隠れていますの



では是非探してみてください。利用者さんやご家族の方のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



介護福祉士 今村 治

今月の外来診療医(1月)

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科1	朔	社浦	朔	社浦	朔	社浦	朔		飯島	飯島	交替	
内科2	細川				細川		細川			交替		
内科3		菅野	菅野			菅野		菅野	菅野	交替		
泌尿器科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科		
整形外科						柴田	柴田	菅本 (第1,2,3,5)				
脳神経内科							小平					
心療内科												
外科	横田				横田				横田			
皮膚科	菅谷	高木	菅谷			高木	菅谷	(手術)	菅谷	高木	菅谷	
美容皮膚科	2 高木	菅谷 (予約制)	高木		高木	菅谷 (予約制)	高木		高木	菅谷 (予約制)	高木	
耳鼻咽喉科	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	
婦人科(予約制)			山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	
循環器内科	毛涯								山本			

*土曜日は、第2・第4・第5休診 *循環器内科は、第1・第3金曜日休診 *時間等詳細はホームページをご覧ください