

# 日常生活における新型コロナウイルス 感染予防と感染拡大防止対策

① その場に応じたマスクの着用や  
咳エチケット(※)の実施

② 換気

③ 手洗い・手の消毒

④ 3密(密集・密接・密閉)の回避

⑤ ワクチン接種(あくまでも任意)

⑥ 適度な運動と正しい生活習慣

①②⑥に加えて、いつもと違う行動(家族以外との会食、旅行、イベント参加など)をとった後は5日間ほど自身の体調を確認しながら人にうつさない行動を心がけましょう。

※咳エチケット

感染症を他人にうつさないために、咳やくしゃみなどをする際には、マスクやティッシュ、自分の袖などで口や鼻を覆う行動のこと

## 納涼祭でかき氷 25

こんにちは！なごみです

デイケアセンターなごみでは、8月21日からの一週間納涼祭を行いました。

おやつは、かき氷を提供しました。

今年の夏は特別暑いので利用者さんに少しでも涼しく過ごしていただけたらと思って企画したイベントです。

24日、25日には、当院コーラス部「しもい



なごみも駆け付け、楽しいひと時となりました。

秋まであと少し、暑くて大変な夏ですが、夏ならではの楽しみもあります。楽しんでながら乗り切りましょう！



介護福祉士  
今村 治