

褥瘡予防

褥瘡の予防に対しては、  
☆こまめな除圧と体位変換  
☆全身の皮膚の観察

☆栄養管理 など

せん妄予防

せん妄の予防に対しては、

☆苦痛の緩和

☆排便コントロール

☆睡眠と覚醒のリズムを整える など

日々の看護を充実させて  
いききたいと思えます。

そして、看護師だけでなく、医師や色々な職種の人と協力して、患者さんに必要な医療・看護を提供できるようにしていきたいと思えます。



下伊那厚生病院 糖尿病患者会

令和5年度『いきいき会』スケジュール

令和5年度の下伊那厚生病院糖尿病患者会『いきいき会』は、6月にスタートしました。

第1回目は、6月3日(土)に、親水公園でのマレットゴルフ大会を予定していましたが、台風の為中止となりました。

8月は、『いきいきだより』の発行を予定していません。

コロナ禍で、活動も縮小してしまいましたが、今年度は、感染症対策をしながら活動していかたと考えています。

新しいメンバーも増え、冬の運動教室は楽しく行ないたいと思えます。

11月 世界糖尿病day

世界糖尿病dayに合わせて、病院正面玄関をブルーライトアップします。10日間ほど行う予定です。



10月

以前は、勉強会を行なっていましたが、コロナ禍になり、『いきいきだより』の発行となりました。今年も発行はします。



8月

以前は、勉強会を行なっていましたが、コロナ禍になり、『いきいきだより』の発行となりました。今年も発行はします。



6月 Start!

マレットゴルフ大会など、外でできる運動教室を行います。今年には残念ながら台風のため中止しました。



12月2日(土)

院内での運動教室を予定しています。昨年は囲碁ボードで盛り上がりました。



2月

以前は、勉強会を行なっていましたが、コロナ禍になり、『いきいきだより』の発行になりました。今年も発行はします。



いきいき会は、

- 1.糖尿病やその治療について正しく理解できる
  - 2.療養方法を学び、実践ができる
  - 3.良好な血糖コントロールで合併症や病状の悪化を予防
  - 4.患者同士の意見交換や情報交換ができる場所となる
- を目的として活動しています。

当院の患者さんであれば誰でも無料でご参加いただけます。入会をご希望の方は当院栄養科(梅村)へご連絡ください。

TEL.0265-35-7577(代表)



管理栄養士 梅村 尚美