

全厚連

全国統一献立の日

くおすすめ郷土料理く

管理栄養士 梅村 尚美



第46回目の郷土食は、三重県の『盆汁』です。

『盆汁』は、三重県

松阪・伊勢地方でお盆に作られている料理です。

お盆の間は殺生をしないといけないとされておき、肉や魚を食べることができなかったため、その代わりとして旬の野菜を入れた具だくさんの味噌汁を食べていました。

7種類の具材を入れるため、地域によっては『七色汁』と呼ばれることもあります。

レシピはこちら



第70回厚生連体育大会

に出場しました

今年は、コロナ禍で4年中断しとなっていたJA長野厚生連体育大会を感染対策を施しながら7月15、16日の2日間で開催することができました。

この大会は、第70回という伝統ある大会です。毎年各事業所が持ち回りで開催しており、今回は、佐久総合病院が当番となり県内の厚生連病院9事業所が集まり野球、排球、男女卓球の各種目で競いました。

当院は野球部が出場し初の勝利、1勝をあげることができました。

今大会を通じて、コロナ禍で疎かとなっていた職員同士のコミュニケーションを深めることができたと思います。



今月の外来診療医(8月)

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科1	朔	社浦	朔	社浦	朔	社浦	朔	飯島	飯島	交替		
内科2	細川				細川		細川			交替		
内科3		菅野	菅野			菅野	菅野	菅野	菅野	交替		
泌尿器科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科		
整形外科						柴田	柴田 <small>(第1,2,3,5)</small>					
脳神経内科							小平					
心療内科												
外科		横田			横田				横田			
皮膚科	菅谷	高木	菅谷			高木	菅谷	(手術)	菅谷	高木	菅谷	
美容皮膚科	高木	菅谷 <small>(予約制)</small>	高木		高木	菅谷 <small>(予約制)</small>	高木		高木	菅谷 <small>(予約制)</small>	高木	
耳鼻咽喉科	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	
婦人科(予約制)			山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	
循環器内科	毛涯									山本		

*土曜日は、第2・第4・第5休診 *時間等詳細はホームページをご覧ください。*循環器内科は、第1・第3金曜日休診