

全厚連

全国統一献立の目

『おすすめ郷土料理』

管理栄養士 梅村 尚美



第44回の全国統一献立は、神奈川県の郷土料理『かて飯』です。古くは戦国時代から食べられていたそうです。

昔、相模原の大地は火山灰土に覆われ水を自由に使えなかつたため、芋類や麦、陸稲等が作られていました。そのため、お米を節約するため大根



や芋などの具「かて」を入れた「かて飯」が作られていました。お祝いの時などは豪華な具を加えて振る舞ったそうです。

近年では年中行事や縁起物として食卓にあがっている神奈川県津久井の郷土料理です。

第45回は、長野県の『キムタクご飯』です。「キムタク」とは、「キムチ」と「たくあん」のこと。

細かく刻んだベーコン、はくさいキムチ、たくあんを炒めて薄口醤油で味を整え、温かいごはんに混ぜ込めば完成です。

長野県は伝統的に漬

物文化が発達していながら、子ども達の漬物離れが進んでいました。そこで、子ども達に漬物をおいしく食べてもらいたいと、中学校の栄養士が考案した家庭料理だそうです。

現在では、長野県の学校給食の人気メニューとなつています。

暑い夏、ちよつと食欲が出ないとき、もりもり食べられるご飯です。



今月の外来診療医 (6月)

| | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|----------|----|-------------|----|----|----|-------------|------------------------|------|----|-------------|----|----|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 内科1 | 朔 | 社浦 | 朔 | 社浦 | 朔 | 社浦 | 朔 | 社浦 | 飯島 | 飯島 | 交替 | |
| 内科2 | 細川 | | | | 細川 | | 細川 | | | 交替 | | |
| 内科3 | | 菅野 | 菅野 | | | 菅野 | 菅野 | 菅野 | 菅野 | 交替 | | |
| 泌尿器科 | 保科 | 保科 | 保科 | 保科 | 保科 | 保科 | 保科 | 保科 | 保科 | 保科 | 保科 | |
| 整形外科 | | | | | | 柴田 | 柴田 | 柴田 | | | | |
| 脳神経内科 | | | | | | | 柴田 (第1,2,3,5) 小平 | | | | | |
| 心療内科 | | | | | | | | | | | | |
| 外科 | 横田 | | | | 横田 | | | | 横田 | | | |
| 皮膚科 | 菅谷 | 高木 | 菅谷 | | | 高木 | 菅谷 | (手術) | 菅谷 | 高木 | 菅谷 | |
| 美容皮膚科 | 高木 | 菅谷 (予約制) | 高木 | | 高木 | 菅谷 (予約制) | 高木 | | 高木 | 菅谷 (予約制) | 高木 | |
| 耳鼻咽喉科 | 吉田 | 吉田 | 吉田 | 吉田 | 吉田 | 吉田 | 吉田 | 吉田 | 吉田 | 吉田 | 吉田 | |
| 婦人科(予約制) | | | 山田 | 山田 | 山田 | 山田 | 山田 | 山田 | 山田 | 山田 | 山田 | |
| 循環器内科 | 毛涯 | | | | | | | | 山本 | | | |

*土曜日は、第2・第4・第5休診 *時間等詳細はホームページをご覧ください。*循環器内科は、第1・第3金曜日休診