

全厚連

# 全国統一献立の目

おすすめ郷土料理

第43回目の全国統一献立は、秋田県の郷土料理『かやき(貝焼き)』です。

『かやき』は、主に秋田県などの日本海側の東北地方で食べられる鍋料理の一種です。

浜で漁師が鍋の代わりに大きなホタテの貝殻を使用して料理したのが始まりで、季節の魚や肉、野菜、豆腐、茸などをしよつたる(秋田の魚醤)などで味付けしただし汁で煮込みます。

本来は貝殻を用い、貝からの出汁も利用するものですが、現在は貝を利用しない鍋料理も『かやき』と呼ばれることが多くなりました。

各家庭により材料が多様になった現在の『かやき』は、



管理栄養士 梅村 尚美



寄せ鍋に似たような具材が使用されます。

今回は、豚肉を入れていますが、鶏肉でも魚介類をたくさん入れてもおいしいです。せりの風味がとてよよく、食欲をそそります。

施設の改修

施設課 新井

# 人間ドックのトイレ改修

健康センター横の女子トイレを改修いたしました。

今までは、和式が三か所、洋式が一か所でしたが、患者さんからの要望もあり、和式を一か所洋式に変更しました。

しゃがむのが大変な方などに、膝や腰に負担をかけず利用していただけに思います。

使ってね!



## 今月の外来診療医(1月)

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科1	朔	社浦	朔	社浦	朔	社浦	朔	社浦	朔	社浦	交替	交替
内科2	細川				細川		細川			交替		
内科3		菅野	菅野			菅野	菅野	菅野	菅野	交替		
泌尿器科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科		
整形外科					藤岡	藤岡	藤岡 (第1,2,3,5)	藤岡	藤岡	藤岡	藤岡(第1,3)	
脳神経内科							小平					
心療内科												
外科	横田				横田				横田			
皮膚科	菅谷	高木	菅谷			高木	菅谷	(手術)	菅谷	高木	菅谷	
美容皮膚科	高木	菅谷 (予約制)	高木		高木	菅谷 (予約制)	高木		高木	菅谷 (予約制)	高木	
耳鼻咽喉科	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	
婦人科(予約制)			山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田		
循環器内科	毛涯								山本			

\*土曜日は、第2・第4・第5休診 \*時間等詳細はホームページをご覧ください。\*循環器内科は、第1・第3金曜日休診