

# 新型コロナ

## 季節性インフルエンザ

### 同時流行に備えて

感染管理認定看護師  
中山 秀明



今年の冬、新型コロナについては、この夏(第6波、第7波)を上回る感染拡大が生じる可能性があるとも言われています。それに加えて、季節性インフルエンザまでもが流行すれば医療機関だけでなく、社会全体が大混乱に陥る可能性があります。ただし、仮に同時流行が引き起こされたとしても、皆さんが今まで実践してきた感染対策は大きくは変わるものではありません。

皆さんに  
お願いしたいこと

☆日頃から体温や健康状態の確認等、セルフチェックを心がけましょう。

☆基本的な感染対策を続けますよう。

☆発熱等の体調不良時に備えて、予め薬局等で新型コロナウイルスの検査キットや解熱鎮痛薬を

購入し、自己検査やセルフケアができる準備をしておきましょう。



高年齢者・基礎疾患を有する方、お子さん、妊婦さん  
にお願いしたいこと

☆季節性インフルエンザワクチンについて接種を希望される方は早めに接種をお願いします。

☆新型コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザの重症化リスクがあります。発熱等の体調不良時には、速やかに発熱外来やかかりつけ医を受診してください。

☆ご自身で新型コロナウイルスの検査キットでの陽性を確認された場合には、受診時にその結果を医師または看護師に伝えてください。



## 基本的な感染対策

1人ひとりが基本的な感染対策を実践することが感染症の流行を食い止める第一歩になります。

①手指衛生(アルコール消毒・流水と石けん)



の手洗い)

②マスクの適切な使用

③定期的な換気

④密にならない距離や間隔

⑤環境(身の回り)の管理(掃除や消毒)

を家庭や職場等で可能な範囲で行う



## VPDという言葉をご存じでしょうか?

VPDとは、Vaccine(ワクチン)Preventable(防げる)Diseases(病気)の略です。世の中には様々なワクチンがあります。もちろん、「ワクチンを打っても病気にいかかってしまう」こともありませんが、せっかくワクチンがあっても、そもそも接種しなければ予防はできません。防ぐ方法のある病気なのに、防がない。こんなにもつ