

あせも



あせも(汗疹)とは？

汗疹とは、一般的に、あせも、と呼ばれるものです。大量の発汗によって生じ、小さな水疱や丘疹が多発します。

あせもの原因

汗は皮膚の中にある汗腺で生成され、細い管(汗管)を通じて皮膚の表面に分泌されます。汗疹は、大量の発汗などによって汗管が詰まることで、生成された汗が正常に分泌されず、皮下にたまるのが原因となつて発

症します。

あせもの種類

汗疹は、汗管の閉塞する部位によって、大きく3種類に分けられます。

① 水晶様汗疹

角質層や角質層直下の皮膚表層の汗管が詰まるタイプです。直径数ミリ程度の小さな水疱を形成しますが、かゆみや赤みを伴わず、数日で自然に治ります。



② 紅色汗疹

角質層より下の表皮の汗管が詰まるタイプです。閉塞した汗管周辺には炎症が生じ、汗の成分が周辺組織に染み出すことで、直径2ミリ程度の丘疹を形成します。表皮内の炎症反応によって、赤みと強い痒みを伴うのが特徴です。汗疹が慢性化するると湿疹に移行したり、痒みのために皮膚を掻くと細菌感染を起こして膿疱を形成することもあります。



③ 深在性汗疹

紅色汗疹を繰り返すことによつて表皮と真皮の境界部付近の汗管が破壊されるために生じるタイプです。真

皮内に汗が貯留するため、

炎症による発赤は皮膚表面からは見えませんが、白い扁平な丘疹を形成します。痒みはないものの、汗を排出できず体温調節機能が低下するため熱中症のリスクが上昇します。

(主に熱帯地方でみられる症状です。)



あせかぶれとは？

あせもと間違われやすい疾患に、あせかぶれがあります。汗をよくかく部位にプツプツができるので、あせもが、汗が刺激となつて掻いてしまい炎症を起こしたものは、あせかぶれで、本来のあせもとは異なる疾患です。