

下伊那厚生病院 地域講演会一覧

講演内容・講演時間についてのご希望はご相談ください。

施設向け 対応可否	演題名	内容	担当者	講演時間	講演にて使用する物品	講演にあたっての条件
	めざせ！健康的な食生活	肥満チェック。バランス食について。美味しく食べてカロリーダウンを目指しましょう！！	管理栄養士	1時間	資料配布あり	・展示用テーブル、体重計
	減塩教室 ～美味しく塩分減らしましょう～	減塩(適塩)のコツ。献立紹介。適塩味噌汁の味見をしていただきます。	管理栄養士	1時間30分	資料配布、試飲カップ	・展示用テーブル
	お腹すっきり！免疫力UP！	下剤に頼らず便秘を改善するための食生活。食材の栄養素や働きを知り食生活に生かしましょう。	管理栄養士 調理師	1時間	資料配布あり	・展示用テーブル
	水分補給について	水分補給の必要性と効果的な水分の摂り方・経口補水液の作り方についてのお話と実際に飲んでいただきます。(春～夏限定で開催)	管理栄養士	30分～1時間	資料配布、試飲カップ	・展示用テーブル
	在宅生活を支える！ これからの嚥下食	嚥むこと、飲み込むことが難しい時の食事について。手軽にできる嚥下食の調理実演をいたします。	管理栄養士	1時間30分	ノートPC プロジェクター 資料配布あり	・作業用テーブル、手洗い場
●	高齢者の嚥下について	嚥下機能と嚥下障害についてお話し、簡単な嚥下体操をご紹介します。 施設向け講演についての内容ご希望で対応いたします。	言語聴覚士	1時間	ノートPC プロジェクター 資料配布あり	・テーブル、椅子が置ける広さの場所
	糖尿病と運動について	糖尿病に対する運動の意義・効果・方法についてのお話と体操をご紹介します。	理学療法士	1時間	ノートPC プロジェクター 資料配布あり	・身体を動かせる広さの場所
	ロコモと転倒予防	ロコモティブシンドロームと転倒に関するお話と転倒予防の体操をご紹介します。	理学療法士	1時間	ノートPC プロジェクター 資料配布あり	・身体を動かせる広さの場所
	安全な介助方法	介助者が身体を痛めない介助方法についてお話し、実習で体験をしていただきます。	理学療法士	1時間	ノートPC プロジェクター 資料配布あり 福祉用具(ベッド、車椅子等)	・身体を動かせる広さの場所 ・ベッドがある場所
●	オーラルケアについて	虫歯・歯周病予防のために「今できること！」をお話します。	歯科衛生士	1時間	ノートPC プロジェクター 資料配布あり	テーブル ホワイトボード
	認知症について	認知症のセルフチェックをおこない、認知症の予防体操を行います。	作業療法士	1時間	資料配付あり	・体を動かすので両手間隔に広がる場所 ・展示用のテーブルが必要
●	認知症への対応について	認知症の予防について・認知症の早期発見など認知症の知識を深めます。認知症予防のための「脳トレーニング」を楽しく学び日常生活にとりいれましょう！！ 施設向け講演についての内容ご希望で対応いたします。	認知症認定看護師	1時間	ノートPC プロジェクター 資料配布あり	
	子宮頸がん検診に行こう！ -女性の未来を守るために-	20歳から急増する子宮頸がん。予防は知ることから！ 病気になるまで、検診について、HPVワクチンについてお話しします。	保健師	1時間	ノートPC プロジェクター 資料配布あり	
	ロックスインデックス検査について	健康診断のオプション検査の一つです。血液検査で脳梗塞、心筋梗塞のリスクを予測します。 検査の内容や結果の見方等をお話します。	保健師	1時間	ノートPC プロジェクター 資料配布あり	
	腸内フローラってなに？ -腸にいいことはじめよう-	腸内フローラとはなにか？ 腸内をよい状態にする方法をお話しします。	保健師	1時間	ノートPC プロジェクター 資料配布あり	
	乳がん検診について	安心して乳がん検診を受けていただくために・・・ 乳がんについて・マンモグラフィ検診についてお話しします。	放射線技師	1時間	ノートPC プロジェクター 資料配布あり	
●	感染症の予防と対策について	感染症(インフルエンザ、ノロウイルス等)の予防と対策についてお話しします。 施設向け講演についての内容ご希望で対応いたします。	感染管理認定看護師	1時間	ノートPC プロジェクター	
●	看護・介護よろず相談	看護・介護の基本的なケアや技術の指導をご希望に添って行います。 施設向け講演についての内容ご希望で対応いたします。	看護師、介護福祉士	1時間	ノートPC プロジェクター	テーマに合わせて要相談