

# 特定健診をうけましよう!



健康管理課 寺島和希

## 特定健診とは

40〜74歳の被保険者・被扶養者を対象に、生活習慣病(脂質異常症・高血圧・糖尿病)の予防と改善を目的として実施される健康診断で、七千円〜一万円の健診内容(身体計測、血液検査、尿検査等)が年1回無料もしくは数千円の自己負担で受診いただけます。

お勤めの会社や住んでいる市町村が実施する健康診断を受けられた方は、特定健診を受診した扱いになります。

また、「健診の機会が無い」「健診を受けるのを忘れてしまった」といった方は3月

末日まで特定健診の受診資格があります。

※健診内容や期間、負担額につきましてはは加入している公的医療保険により異なります。

## 特定健診を受けるには

自分が加入している公的医療保険から「特定健康診査受診券」が届いている方は、お手元にご準備いただき、予約が必要となりますので、当院健康管理課までご連絡ください。

特定健康診査受診券		特定健康診査受診上の注意事項
受診券管理番号	9999999999999999	
住所	〒399-3101 高森町吉田418-13	
氏名	厚生 太郎	
生年月日	5.25.6.23 性別 男	
有効期限	2023年3月31日	
健診内容	自己負担額 健康保険料負担分	
基本項目		
追加健診		
人間ドック		

※公的医療保険により用紙に違いがあります。

## 人間ドックの割引にも使用できます

「特定健診の検査項目以外も調べたい」という方は、人間ドックなどその他健診の割引券としても使用できます。人間ドック料金から特定健診の自己負担分を除いた額が割引になります。自分だけでなく家族全員が健康であるために年に一度は健康診断を受けましよう。

## お問合せ・ご予約

下伊那厚生病院  
健康管理課(直通)  
TEL.0265-48-8100

受付時間  
午前10時～  
午後4時45分

## 今月の外来診療医(3月)

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科1	朔		朔	朔	朔		管井	管井			交替	
内科2	細川				細川		細川				交替	
内科3		菅野	菅野			菅野	菅野	菅野	菅野	交替		
泌尿器科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	
整形外科					藤岡	藤岡	藤岡	藤岡	藤岡	藤岡	藤岡	藤岡(第1.3)
脳神経内科							小平					
心療内科			あづみ病院	あづみ病院(予約制)								
外科	横田				横田	(手術)			横田			
皮膚科	菅谷	高木	菅谷		高木	菅谷	(手術)	菅谷	高木	菅谷	菅谷	
美容皮膚科	高木	菅谷(予約制)	高木		高木	菅谷(予約制)	高木	高木	高木	菅谷(予約制)	高木	
耳鼻咽喉科	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	
婦人科(予約制)			山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	
循環器内科	毛涯							伊藤	交替			

\*土曜日は、第2・第4・第5休診 \*時間等詳細はホームページをご覧ください。\*循環器内科は、第2・第4・第5木曜日休診 \*心療内科は、第5火曜日休診