

金厚連

全国統一献立の日

『おすすすめ郷土料理』

管理栄養士 梅村尚美



第35回目の全国統一献立は、鹿児島県の郷土料理『奄美の鶏飯』です。

奄美大島の『鶏飯』は、『とりめし』ではなく、『けいはん』と呼ばれています。スープをご飯にかけるお茶漬けのような料理です。

かつては、薩摩藩の役人をもてなす高級料理だったと言われています。現在では、お祝いの日などに作られる身近なおもてなし料理となっています。

ご飯の上に具材を乗せ、熱々の鶏スープをかけていただきます。具材は、鶏肉、錦糸卵、しいたけを中心に、パイヤの漬物、ネギ、紅シヨウガ、海苔、タンカン



皮などをお好みで、縁起の良い数の7品乗せるのが基本だそうです。出汁が効いた優しい味なので、胃や腸にも負担をかけず、食欲のない時でも、サラサラと年中食べられる料理です。



『院内保育所いちだっこ』では、毎月防災訓練を行っています。9月は、『地震』の防災訓練です。小さいお子さん達なので何が起きているかわからないところもありますが、何かあるんだという緊張感は伝わっているようで、先生のお話をしっかり聞いて行動していました。

院内保育所
いちだっこたんぽぽ

防災訓練!

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科1	朔		朔		朔		菅井	菅井			交替	
内科2	細川				細川		細川			交替		
内科3		菅野	菅野			菅野		菅野	菅野	交替		
泌尿器科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	
整形外科					藤岡	藤岡	藤岡 <small>(第1,2,3,5)</small>		藤岡	藤岡	藤岡	藤岡 (第1,3)
脳神経内科							小平					
心療内科			あづみ病院	あづみ病院 <small>(予約制)</small>								
外科	横田				横田	(手術)			横田			
皮膚科	菅谷	高木	菅谷		高木	高木	菅谷	(手術)	菅谷	高木	菅谷	
美容皮膚科	高木	菅谷 <small>(予約制)</small>	高木		高木	菅谷 <small>(予約制)</small>	高木	高木	高木	高木	菅谷 <small>(予約制)</small>	高木
耳鼻咽喉科	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	山田
婦人科 (予約制)			山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	
循環器内科	毛涯								伊藤	交替		

*土曜日は、第2・第4・第5休診 *時間等詳細はホームページをご覧ください。*循環器内科は、第2・第4・第5木曜日休診 *心療内科は、第5火曜日休診