

4階病棟こもれびだまり
納涼祭で
スイカ割

今年も暑い夏がやってき
ました。病棟の患者さんは、
コロナ禍でご家族ともなか
なか会えない日々が続いて
います。



介護福祉士 山崎 勝



今年の4階病棟こもれび
の納涼祭では、初めての試み
で、『スイカ割』をしてみる
ことになりました。患者さ
んも参加できるようスタッ
フで一生涯考えた企画で
す。

シリーズお家時間楽しもう♪
コロナ禍、お家時間が増えたと思っ
ます。スタッフのお家時間をちよつ
と覗いてみましょう！

もともと金魚を20年程
飼っていたHさん。以前か
らピオトープ(※1)に憧れ
ていたそうです。

『コロナ禍、子供達が家で
も楽しめるようにと少し大
きめのメダカピオトープを
一緒に作り始めました。難
しそうに思いましたが意外
と身近な物で簡単に作るこ
とができました。

用意した物・・・

- ① 40ℓ以上のトロ船
- ② 水生植物用土
- ③ 水生植物(ホテイアオ
イ・アナカリス・カボンバ)
- ④ オオタニシ(6匹)
- ⑤ メダカ(11匹)
- ⑥ 水20ℓ(一日汲み置き
した水道水)

File no.3 ピオトープ

タニシ以外はホームセン
ターで手に入れることがで
きます。お好みで石や流木
を入れると雰囲気が出ま
す。作り始めて5カ月が経
ちますが、水換えの必要も
なく、植物もメダカも元気
に育っています。メダカの
卵も孵化し、今では針子
(※2)用のピオトープも作
りました。現在は、睡蓮な
どの花を楽しめる植物の
育成に挑戦中。』
とのことです。



(※1)ピオトープ：動植物が安
定して生活できる生息空間
(※2)針子：メダカの稚魚

今月の外来診療医(8月)

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科 1	朔		朔	朔	朔		菅井	菅井			交替	
内 科 2	細川				細川		細川			交替		
内 科 3	菅野	菅野	菅野		菅野		菅野	菅野	菅野	交替		
泌尿器科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科		
整形外科					藤岡	藤岡	藤岡 (第1,2,5,5)		藤岡	藤岡	藤岡 (第1,3)	
脳神経内科							小平					
心療内科			あづみ病院									
外 科	横田				横田	(手術)			横田			
皮膚科 1	菅谷	高木	菅谷		高木	菅谷	(手術)	菅谷	高木	菅谷		
美容皮膚科 2	高木	菅谷 (予約制)	高木		高木	菅谷 (予約制)	高木	高木	高木	菅谷 (予約制)	高木	
耳鼻咽喉科	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	
婦人科			山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	
循環器内科								伊藤	交替			

*土曜日は、第2・第4・第5休診 *時間等詳細はホームページをご覧ください。*循環器内科は、第2・第4・第5木曜日休診 *心療内科は、第5火曜日休診