

# 「いきいき運動教室」

士真 理学療法  
佐々木 木



6月5日に、1年4カ月ぶりの糖尿病患者会『いきいき会』を開催いたしました。

『いきいき会』は、新型コロナウイルスの影響で、令和2年2月の開催を最後に活動を中止してまいりました。昨年度は、『いきいきだより』を発行し会員の皆さんに情報を送ってまいりましたが、今年度は、感染対策をしっかりと、屋外での活動を計画しました。

心配されていた天候も、曇り空ではありませんでしたが、時折太陽も顔を出し、歩くのにちょうどいい気候でした。

病院から少し離れた親水

公園まで歩き、その後マレットゴルフを楽しみました。次回8月は『いきいきだより』の発行をし、10月に運動教室を開催できたらと考えています。

『いきいき会』は、当院の患者さんであればどなたでもご参加いただけます。年会費等もかかりませんので気軽にご参加ください。



▶初めてマレットゴルフをする細川医師

## File no.1 カブトムシ

シリーズお家時間楽しもう!  
コロナ禍、お家時間が増えたいと思います。スタッフのお家時間をちょっと覗いてみましょう!

カブトムシを育てているYさん。子供が喜べばと思い始めた飼育でしたが、今ではカブトムシ小屋を作ってしまうほど・・・



▲ 紙コップでお部屋を作って蛹(さなぎ)を保護しています

子供達と一緒に楽しんでいきます。蛹から出てくるのは7月上旬の予定。元気なカブトムシが見られるのを楽しみにしています。



### 今月の外来診療医(6月)

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科1	朔		朔	朔	朔		菅井	菅井			交替	
内科2	細川				細川		細川			交替		
内科3	毛涯	菅野	菅野			菅野	菅野	菅野	菅野	交替		
泌尿器科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科
整形外科					藤岡	藤岡	藤岡	藤岡	藤岡	藤岡	藤岡	藤岡(第1.3)
脳神経内科							小平					
心療内科			あづみ病院									
外科	横田				横田	(手術)			横田			
皮膚科	菅谷	高木	菅谷		高木	菅谷	(手術)	菅谷	高木	菅谷	高木	菅谷
美容皮膚科	高木	菅谷(予約制)	高木		高木	菅谷(予約制)	高木	高木	高木	菅谷(予約制)	高木	高木
耳鼻咽喉科	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田
婦人科			山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田
循環器内科								伊藤	交替			

\*土曜日は、第2・第4・第5休診 \*時間等詳細はホームページをご覧ください。\*循環器内科は、第2・第4・第5木曜日休診 \*心療内科は、第5火曜日休診