

地域講演会で学ぼう！シリーズ⑤ 新型コロナウイルス感染症

〜正しく理解し正しく恐れる〜

皆さん、新型コロナウイルス

ス(以下新型コロナウイルス)のどこ

が怖いですか？

▽重症化する

▽死亡率が高い

▽高齢者が罹ると危ない

▽有効な治療薬がない

▽ワクチンが開発されていない

などがあると思います。

新型コロナウイルスの知識を深め、

より適切な予防策がとれる

ようにしましょう！



新型コロナウイルスの性質

新型コロナウイルスは、

◇極めて小さく、自分で増

えることはできない

◇人の体の表面に付着する

◇健康な皮膚には付着する

感染管理認定看護師 中山秀明



のみで入り込めない

◇人の粘膜等の細胞に付着

し、入り込んで増える

このように、新型コロナウイルス

は、健康な皮膚からは侵入

したり増えたりできません。

基本的には、目・鼻・口が感
染経路になります。

また、『ウイルスは空气中

を舞うのでは?』と思われる

いる方も

いるかも

しれませ

んが、そ

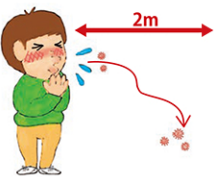
のほとん

どは緩や

かに落ち

ます。

2メートルのフィジカル・



デイスタンス(身体的距離)
をとることで予防につなが
ります。

感染対策の基本

①手を綺麗に

手洗いよりも手指消毒の

ほうが細菌除去能力が高い

とされています。また、手洗

いのし過ぎで手荒れを引き

起こしてしまった方もいるの

ではないでしょうか?手指
消毒の方が手に優しいので、

手に汚れがない場合は、手

指消毒

を積極

的に使

用しま

しょう。



②飛沫感染予防

マスクをつけましょう。眼

鏡にもある一定程度感染予

防の効果があります。ただ

し、マスクや
眼鏡の表面
には菌やウ

イルスが付

着しますの

で注意が必

要です。触れたら手を洗い、

汚れたものは取り替えま

しょう。

新型コロナウイルスの場合、自分は

元気だと思っても、話を

した相手にうつしてしまう
こともあります。

人ごみに立入る時や、1

m以内で人と話す時は必ず

マスクを着用しましょう。

③3つの密を避ける

◇換気の悪い密閉空間

密閉空間

