

◇大勢がいる密集場所

密集場所



◇間近で会話する密接現場

密接現場



心配な時は検査を

無症状の方でも、遠方へ出掛けた、流行地域から子供が帰省したなど、心配がある場合は、移動や接触後、適切な時期に検査を受けると良いでしょう。

シリーズおまじぎの口腔ケアレッスン④

歯科衛生士 清水 美沙希

ながら磨きしていませんか？



前回の『基本の歯磨き方法』、実践してみましたでしょうか？まだの方は是非実践してみてください。

- ▽おしゃべりしながら
- ▽テレビを観ながら
- ▽どんな状態でしょうか？
- ▽おしゃべりしながら

▽スマホをいじりながら



市町村で検査料金を補助してくれる場合もあります。検査をうまく活用することで、感染拡大を防ぎましょう。

検査のお問合せは、

0265(35)7511

感染管理 中山までお問合せください。

なんて事をしながら歯磨きをしていると、実は磨いたつもりになっているかもしれない。

『ながら磨き』をすると…

◆無意識のうちにと同じところを何度も磨いていた

◆歯ブラシを動かしていません

◆歯ブラシを動かしていません

◆無意識で磨けるほど歯磨き

◆簡単ではないのです！

◆また、歯磨きをするとう

◆しても飛沫が飛び散ります

◆このご時世です。歯磨きの

◆マナーや感染予防として、

◆他の人がご飯を食べている

◆場

◆人が集まっている場

◆での歯磨きは控え、

◆洗面所の鏡の前

◆で自分の歯を見ながら磨く

◆ことを心掛けましょう。

