

## 皮膚科診療のご案内

月曜日～金曜日

8:30～11:30

13:30～14:30

16:00～17:00(予約のみ)

土曜日

8:30～11:30

※医師等詳細はホームページをご覧ください

果物などと一緒に食べると良いでしょう。

**受診をお勧めします**

しもやけは、赤く腫れるだけでなく、痒みを伴うことが多いのが困った症状です。痒くて掻いてしまい傷になることもあります。症状が悪化した場合は皮膚科を受診して下さい。症状に応じて、血行を改善する効果のある軟膏や内服薬、漢方薬(当帰四逆加呉茱萸生姜湯)などを処方します。

## 全厚連

## 全国統一献立の日

くおすすめ郷土料理

第32回目の全国統一献立は、広島県の郷土料理『お好み焼き』です。

『お好み焼き』は、戦前に子供のおやつであった『一銭洋食』が原型と言われています。戦後、アメリカから支拂物資として配給された小麦粉を多めの水で溶き、ネギやキャベツ、もやしなどをのせて焼いたものが主流でした。それから年中単価が安定していて、ボリュームのあるキャベツが使われるようになり、豚肉や麺をのせてさらにボリュームが増していったようです。



管理栄養士

梅村尚美



ソースも当初はウスターソースを使用していました。が、サラサラのウスターソースではお好み焼きに染み込んでもしまふ欠点があり、とろみのある現在の『お好みソース』が使われるようになりました。

今回は卵焼きにアレンジしました。レシピをホームページに掲載しております。



## 少騰橋棟「豆まき」大会

## 豆まき

今年は、院内での催し物に力をいれています。ちよつとしたイベントですが、豆まきは大事な行事です。特に今年、新型コロナウイルスという鬼に立ち向かうため、患者さんもスタツフも豆(ボール)を握る手に力が入ります。

