

薪割りをしています。そして私も仕事のあとは腰や股関節や肩がいつも痛みますが、私も手術はまだまだと思っ
ています。ストレッチや筋肉トレーニングをして、腰に保護ベルトをつけたり、時々薬を使っ
たりして
ていま
す。で
きるだ
け切らない治療（保存的治療と言います）が希望です。
そんなわけで私の整形外科外来は、医者と患者さんが互いにいたわり合う？体操教室のようなところで

元気なうちに
一度おいでください



整形外科診療日

～藤岡医師～
毎週水曜、金曜日
8:30～11:30
13:00～16:00
第1、3土曜日
8:30～11:30

～鈴木医師～
第1、2、3、5木曜日
8:30～11:30

院内保育所 いちだっこだよ！
鬼はくそと！
福はくうち！

今年も、『院内保育所いちだっこ』に鬼がやってきました。無病息災を願った大事な伝統行事ですが・・・子供達は大変です。それでもなんとかお友達や先生と協力して鬼を追い出すことができました。



豆まきの後には、節分の紙芝居やお歌を歌ったり、楽しみながら節分を学んだ子供達でした。（※表紙写真）

4階病棟こもれびだより

新年会

当院には、地域の『詩吟の会』に入っている職員がいま

す。毎年病棟の新年会では患者さんに『詩吟』を披露しています。

『詩吟』にも色々あるのですが、今回披露させていだいたのは、合唱のように複数人で声を合わせて歌う

『合吟』、詩吟に合わせて扇子を持って舞う『扇舞吟』、詩吟に合わせて書を書く『書道吟』でした。お正月らしい雰囲気味わっていただけたようです。

今年の新年会は、詩吟に加え、コーラスや歌謡ショーもあり、患者さんの歌声も聞こえる楽しい新年会になりました。

