

全厚連

## 全国統一献立の日

おすすめ郷土料理

第31回目の全国統一献立は、北海道の郷土料理『石狩鍋』と『豚丼』です。当院では1月13日に実施予定です。



漁師が大漁の祝いに、獲れたての鮭をぶつ切りにして野菜などと一緒にみそ鍋にして食べていたのが起源とされています。寒さが厳しい時期に体を温める石

管理栄養士 梅村尚美



狩鍋は北海道民の定番料理です。

## 『豚丼』

豚丼は北海道十勝地方帯広発祥の料理です。十勝地方は開拓時代から養豚が盛んで、豚肉は身近な食材でした。一九三〇年頃、帯広の食堂でうな丼をヒントに豚肉を甘辛タレで絡めてご飯に乗せて提供したのが始まりと言われています。誰でも簡単に作れることから、十勝地方ではごく普通に家庭料理として定着しています。

こにちは！  
写こみでオ24

## いぬ縄作り



介護福祉士 山崎 淳

デイケアセンター『なごみ』では、毎年年末に、お正月に向けしめ縄を作りま

す。利用者さんに上手な方がいてスタッフも一緒に教えていただきながら作成しています。昔作った事のある方も初めての方もいて『結構難しいね』、『こうやったらうまくできる』など利用者さんの会話も弾みとても楽しい恒例行事となっています。

## 年神様

をお迎えして災いの無いよい一年になるように願いを込めています。



	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科1	朔		朔	朔	朔		菅井	菅井			交替	
内科2	細川				細川						交替	
内科3	山本	菅野	菅野		菅野		菅野	菅野	菅野	交替		
泌尿器科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科		
整形外科					藤岡	藤岡			藤岡	藤岡	藤岡 (第13)	
脳神経内科							小平					
心療内科							あづみ病院					
外科	横田				横田 (手術)				横田			
皮膚科 1	菅谷	高木	菅谷		高木	菅谷	(手術)	菅谷	高木	菅谷		
皮膚科 2	高木	菅谷 (予約)	高木		高木	菅谷 (予約)	高木	高木	高木	菅谷 (予約)	高木	
耳鼻咽喉科	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	
婦人科			山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	
循環器内科									伊藤	伊藤		

\*土曜日は、第2・第4・第5休診 \*時間等詳細はホームページをご覧ください。\*循環器内科は、第1木・金曜日休診 \*心療内科は、第5木曜日休診