

です。

★歩行姿勢健診・・・理学療法士が専用の検査機器を使用して体の動きの傾きや癖を見つけて運動等のアドバイスを行います。



一部をご紹介いたしました。『何を受けたらいいかわからない』という方は健康管理課までお気軽にお電話でご相談ください。

★検温・手指消毒・マスク着用を徹底しています。

★3密を避け、施設内の環境整備を定期的に行っています。

HPH(ヘルスプロモーター) ショーンホスピタル)活動

当院では、地域企業向け講演・地域施設向け研修に無料で当院職員を講師として派遣しています。色々なニーズに対応できるよう新メニューを考案中です。

新しいメニューは、準備でき次第第広報誌とホームページで公開する予定です。

地域の皆様に多くご活用いただけますようにご案内いたします。

地域のみなさんとのつながりを大切にし、健康管理センターを中心に活動をしていきます。

尚、感染対策を徹底した上での開催をお願いしております。

お問合せ・ご予約

健康管理センター(直通)

0265(48)8100

令和2年度 人間ドック 昼食メニュー決定!

今年度の人間ドック昼食メニューは、

- ☆信州くりん豚のせいり蒸し
 - ☆糸こんにやくのたらこ炒め
 - ☆パプリカのピクルス
 - ☆味噌汁
 - ☆フルーツヨーグルト
- に決定しました!

喬木村の『信州くりん豚』は、飼料を工夫することで脂身に特徴的な甘味が出るた



め、さっぱりとした中にも旨味がある豚肉です。

飯田市中村産の『玉白茸』や野菜と一緒に蒸してあります。

『玉白茸』は、希少価値の高いきのこです。穏やかな味と香りとアワビに似た食感をお楽しみいただけます。

デザートのヨーグルトは、『市田ヨーグルト』と豊丘マルシェさんの『りんごコンポート』を使用しています。地域のおいしい食材をよりおいしく提供できるように考えました。



～泊ドック2日目のメニュー～

- ☆揚げサバのゆずおろし添え
- ☆あさりとお根の煮物
- ☆ひじきサラダ☆味噌汁☆季節の果物