



第 220 号

柿のれん

(発行者)
 長野県厚生農業協同組合連合会
 下伊那厚生病院
 朔 哲 洋

(病院理念) 私たちは、地域の皆さんと共に、生活に密着した保健・医療・福祉を通じ、安心と満足の達成を目指します
 JA長野厚生連 下伊那厚生病院 ホームページ <http://www.shimoina-hp.jp>
 Facebook <https://www.facebook.com/shimoinakousei/>



(写真) シナノタンポポ (高森町下市田 時の駅)

今月の内容

～皮膚科医師 高木真知子～
 学ぼうシリーズ⑧ **手湿疹**

～連載◎北原くんの転倒予防教室～
下半身の運動の紹介②

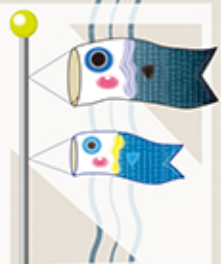
新任医師紹介と診療日変更のお知らせ

お祝い
 会長の祝賀診療医

職員募集
 ・医師 ・言語聴覚士
 ・薬剤師
 お問い合わせはTEL0265(35)7511人事課まで



5月の壁面飾り (透折)



今すぐページに
 いいね!しよう

学ぼうシリーズ⑧

手湿疹

皮膚科医師 高木 真知子



秋から冬にかけて、身体が痒くなることで、季節の移り変わりをを感じる方も多いのではないのでしょうか。

今年の冬は温暖でしたが、毎年恒例の「乾燥して痒い」患者さんが大勢受診されました。

今回は、手荒れについてお話したいと思います。

皮膚の乾燥に注意

手は日常的にもものに触れる機会が多いので、冬季に限らず乾燥しやすい場所です。乾燥は皮膚のバリア



機能を破綻させるので、乾燥した肌は外界からの様々な刺激を受けて、容易に湿疹・皮膚炎を来してしまいます。

主婦湿疹

炊事、洗濯、掃除などの家事では、手が水に触れる機会が多く、皮脂が洗い流されて乾燥します。お湯や石鹸、洗剤を使

うことでさらに皮脂が多く奪われます。



このように、家事に伴う乾燥がきっかけで起こる手湿疹を「主婦湿疹」と呼びます。

同様の湿疹は、主婦に限らず、水に触れる機会が多い方全般に生じます。

家事以外では、手洗いが多い看護師や介護士、調理師、美容師、農業なども、手湿疹を来しやすい職業です。

以上の様な手湿疹では、手袋を着用して防

御することも大切ですが、

水に全く触れないようにするのは不

可能なので、こまめな保湿でいかに乾燥を補正するかが特に大切です。



接触皮膚炎

乾燥が原因ではなく、特定の物質に対するかぶれ(接触皮膚炎)を起こして手が荒れる方もいます。

漂白剤を素手で触った後や、染毛剤やパーマ液を扱う美容師、機械油を扱う車の整備士や工場勤務の方などは、薬品や油にかぶれてしまうことがあります。また、金属アレルギーがあるギーがある方で、日常的に使用する道具の金属部分や硬貨にかぶれる人もいます。

このような接触皮膚炎による手湿疹は、原因となる

