

れるかと思えます。

『一般社団法人日本プライマリ・ケア連合学会』から「新型コロナウイルス感染症(COVID-19)診療所・病院のプライマリ・ケア初期診療の手引き」が令和2年3月11日に公開されており、その情報を抜粋してお知らせします。詳しくは、飯田市立病院ホームページをご覧ください。

① 症状が軽いときは自宅療養してください。

普通のかぜも新型コロナウイルス感染症も、症状が出てから最初の数日は区別が付きません。仮に早く診断できたとしても、肺炎になったり重症化を防ぐ治療薬などもありません。そのため、感染を広めないためにも、かぜのような症状が出て、最初の数日間を受診せず、

仕事や学校を休んで外出を避け、自宅療養してください。

② 症状が4日以上(高齢者、持病、妊娠では2日以上)続いたら、『新型コロナウイルス感染症有症状者相談窓口』へ電話相談してください。

③ 受診の方法

『新型コロナウイルス感染症有症状者相談窓口』に電話相談すると、担当者から症状の経過や持病の有無などを質問されます。その上で担当者が、受診が必要かどうか判断し、受診する医療機関を判断します。担当者の判断と指示にしたがって行動してください。

面会制限の強化

飯田下伊那地区の各病院で

面会制限を強化してまいります。当院でも実施しております。詳細はポスター(←)をご覧ください。

健康で過ごすために

他の病気も含め、健康で過ごすためには各人の抵抗力(免疫力)を維持することが大切です。そのためには、

十分な睡眠とバランスの良い食事で栄養を摂り、適度な運動や笑うことなどがストレスを解消することが大切です。また、ご家族も含めて禁煙することで様々な病気が悪化するリスク(危険性)を小さくすることができます。ぜひ、ご家族で話し合ってください。

面会禁止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う感染防止対策として

当分の間、**原則面会禁止**とさせていただきます

1. 面会許可対象者

①【入館許可証】をお持ちの方以外の面会はできません

(付添いや急変時、終末期の面会についてはその時点で判断し許可をいたします)

*対象者の面会は、**1日1回**、1回につき、**最大2名**としてください

*面会時間は**平日の午後2時から午後5時**とさせていただきます

2. 面会許可対象者であっても、以下の要件に該当する方は、面会をご遠慮ください

- ① 新型コロナウイルス感染症確定者と濃厚接触歴のある方
- ② 2週間以内に新型コロナウイルス感染症流行地域への渡航歴・居住歴がある方
- ③ 面会者または同居者に『咳、倦怠感、37.5度以上の熱』など体調不良のある方
- ④ 15歳以下の方はお断りさせていただきます

3. 面会の際は、次のことをご守りください

- ① 必ず持参のマスクを着用してください
- ② 病室の入室・退室時は備え付けの手指消毒薬にて手指消毒を実施してください

4. 入院中に必要な物品(洗濯物など)の受け渡しについて

- ① スタッフが対応いたしますので、病院入口にてお声がけください

下伊那厚生病院 院長



第26回目の全国統一献立は、岐阜県の郷土料理『けいちゃん』です。鶏肉を使用した料理で、『鶏ちゃん焼き』とも言われています。

鶏肉を一口サイズにカットし、味噌や醤油、塩などを調合したタレに漬け込んでおき、下味のついた鶏肉を、キャベツや玉ねぎ、にんじんなどの野菜と一緒に焼いて食べるというシンプルな料理です。

元々は飛騨地方南部の下呂市(旧益田郡)や高山市南部、中津川市北部、奥美濃地方の郡上市の家庭料理です。卵を得るために飼育していた鶏を、家庭で食べたこと



が始まりのようです。家庭料理ですので、家庭によって味付けは様々ですが、郡上地区は味噌味、下呂地区は醤油味が多いようです。当院では、3月17日に実施いたしました。『味がしっかりしていておいしい』と患者さんにも好評でした。

新入職員の紹介

令和2年4月より

- ☆保健師 1名(新人)
 - ☆看護師 5名(新人)
 - ☆放射線技師 1名(新人)
 - ☆事務員 1名(異動)
- の計8名の職員が新たに仲間に加わりました。よろしくおねがいいたします。



今月の外来診療医(4月)

| | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|-------|----|---------|----|----|----|---------|------------|------|-----------|---------|----------|----|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 内科1 | 朔 | | 朔 | 朔 | 朔 | | 菅井 | 菅井 | | | 交替 | |
| 内科2 | 細川 | | | | 細川 | | 細川 | | | 交替 | | |
| 内科3 | 山本 | 菅野 | 菅野 | | | 菅野 | | 菅野 | 菅野 | 交替 | | |
| 泌尿器科 | 保科 | 保科 | 保科 | 保科 | 保科 | 保科 | 保科 | 保科 | 保科 | 保科 | | |
| 整形外科 | | | | | 藤岡 | 藤岡 | 鈴木(第1,3,5) | | 藤岡 | 藤岡 | 藤岡(第1,3) | |
| 脳神経内科 | | | | | | | 小平 | | 望月・上條(交替) | | | |
| 心療内科 | | | | | | | あづみ病院 | | | | | |
| 外科 | 横田 | | | | 横田 | (手術) | | | 横田 | | | |
| 皮膚科 | 菅谷 | 高木 | 菅谷 | | | 高木 | 菅谷 | (手術) | 菅谷 | 高木 | 菅谷 | |
| 美容皮膚科 | 高木 | 菅谷(予約制) | 高木 | | 高木 | 菅谷(予約制) | 高木 | | 高木 | 菅谷(予約制) | 高木 | |
| 耳鼻咽喉科 | 吉田 | 吉田 | 吉田 | 吉田 | 吉田 | 吉田 | 吉田 | 吉田 | 吉田 | 吉田 | | |
| 婦人科 | | | 山田 | 山田 | 山田 | 山田 | 山田 | 山田 | 山田 | 山田 | | |
| 循環器内科 | | | | | | | | 伊藤 | 伊藤 | | | |

*土曜日は、第2・第4・第5休診 *時間等詳細はホームページをご覧ください。*循環器内科は、第1木・金曜日休診 *心療内科は、第5木曜日休診