

# 新型コロナウイルスQ&A

## 心配な時には・・・

**Q1** 風邪のような症状があり心配です。どうしたらいいですか？

**A1** 発熱などの風邪の症状があるときは、学校や会社を休むなど、外出は控えてください。  
毎日体温を測定して記録しましょう。

**Q3** 最寄りの保健所等に相談するとどうなりますか？

**A3** 電話での相談を踏まえて、感染の疑いがある場合には、必要に応じて、新型コロナウイルス感染症患者の診察のできる「帰国者・接触者外来」を確実に受診できるよう調整します。

**Q2** 感染したかも?と思ったらどうしたらいいですか？

**A2** 以下の場合には、最寄りの保健所等にある「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談しましょう。

①風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続く

②強いだるさや息苦しさがある

帰国者・接触者相談センター(飯田)  
平日 0265-53-0444  
夜間休日 0265-23-1111

※重症化しやすい高齢者や基礎疾患がある方に加えて、念のため妊婦さんは、こうした状態が2日程度続いたら相談しましょう。  
※症状がこの基準に満たない場合は、かかりつけ医や近隣の医療機関にご相談ください。

## 予防について・・・

**Q4** 新型コロナウイルスにはどうやって感染しますか？

**A4** 現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。  
①感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫による「飛沫感染」  
②ウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる「接触感染」

**Q6** 感染しても症状が出ない人からも感染しますか？

**A6** 現状では、はっきりとしたことはわかっていません。通常、肺炎などを起こすウイルス感染症の場合、症状が最も強く表れる時期に、他者へウイルスをうつす可能性が最も高くなると言われています。

**Q5** 感染予防のためにできることはなんですか？

**A5** 以下のことを心がけましょう。  
①石鹸やアルコール消毒液などによる手洗い  
②正しいマスクの着用を含む咳エチケット  
③高齢者や持病のある方は公共交通機関や人込みを避ける

## 医療機関を受診する時・・・

**Q7** 医療機関を受診するときに気を付けることはありますか？

**A7** 複数の医療機関を受診せず、「帰国者・接触者相談センター」等から紹介された医療機関を受診してください。受診する時は、マスクを着用し、手洗いや咳エチケットを徹底してください。

※厚労省HPより抜粋 詳細は厚労省HPをご覧ください。