

とがなく、興味がある方は一度検査してもいいかもしれません。検査した場合のメリットとして、細胞診が陰性でHPVも陰性だった場合には、子宮頸癌のリスクは低いと判断できますので、検診の間隔をあけてもらって大丈夫です。反対に細胞診が陰性でもHPVの感染が陽性に出る場合もあります。その場合には二年に一度ではなく、次回一年後の検診を受けようをお願いします。感染はいずれ陰性化する場合も多いので、陽性だったからといって必要以上に心配する必要はありません。

**Q5**

検診を受けるにはどうしたらいいでしょうか？

**A5**

婦人科検診のみをご希望の場合は、まず市町村に申

込みをしていただきます。病院を指定して申込みしていただく受診日の通知が届く場合、ご自分で予約を入れていただく場合など市町村によって様々です。あとは人間ドックのオプションで受診することも可能です。

**検診の大切さ**

最後に当院に勤務するようになって、5年が経過しましたが、この間に子宮頸がんと診断された方を数人経験しました。その方たちは「お産以降婦人科検診を受けたことがない」とか、「前回の検診から10年以上経過している」といった方でした。症状がない内に、もう少し早く受診していてくれたら、こんなに大変な治療をしなくても済んだのだにと、心の中で思っています。

**FFファーマーズ・フレッシュコミュニティマーケットがはじまりました！**

1月16日から、当院の総合受付前にて、『たかもりFF（ファーマーズ・フレッシュ）マーケット』が始まりました。

毎週木曜日に旬の野菜や果物を廉価で出張販売してくれます。朝10時から販売していますので、病院にいられた際や、地域の方も是非ご活用ください。

1月に3回開催いたしました『FFマーケット』ですが、前日とも大盛況で商品も完売し、お客さんにも喜

たかもりFFマーケット農家会では、下伊那厚生病院と連携して新鮮地野菜・果実を販売するFFマーケットを毎週1回定期的に、1階受付エリアで開設していくことになりました！  
形状など規格外でも食味・品質は全く変わらない愛情を込めて丁寧に育てた野菜たちを廉価で販売します！  
★お店を出す日  
令和2年1月16（水）以後、毎週木曜日  
★開店時間 午前10時～午後1時  
★場所 1階受付の待合エリア内特設コーナー  
★販売する地野菜 旬の野菜・果実  
小売を内持ちく対応もOK  
たかもりFFマーケット農家会

んでいただけました。これから春先にかけてお勧めのアスパラガスが販売されるようで、職員も楽しみにしています。

当院では、医療だけでなく、地域の役に立てる取組も力を入れていきたいと考えています。

