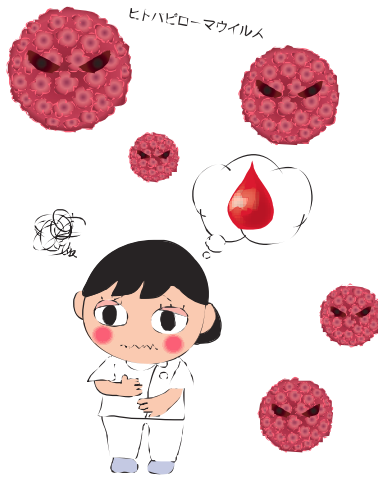


歳以上の方です。但し、二十歳を過ぎていても、性交渉の経験のない方は、子宮頸がんのリスクはほぼ0と考えていますので、受診する必要はありません。子宮頸がんの発がんに関与するヒトパピローマウイルス（HPV）は、性交渉によって人から人へ感染すると言われていいるからです。



次回（2月号）はよく質問されることをQ & A方式でお話ししたいと思います。

**長野県Aコープから
車椅子が贈呈されました**

長野県Aコープから車椅子が贈呈されました。

長野県Aコープのこの取り組みは、社会貢献の一環として、Aコープ誕生祭企画の一車椅子を贈ろう」募金として平成14年から毎年行っているものです。

今回は、当院に加え、長野松代総合病院と北信総合病院に1台ずつ贈呈いただきました。ありがとうございます。大切に利用させていただきます。



地域のお祭に参加しました！

今年も、「とよおかまつり」と「高森まるごと収穫祭」に参加しました。

内容は、昨年と同様に、ストレッチクと医師看護師体験（白衣を着て写真を撮ろう）です。

いつもは肌寒いことが多いのですが、今年は、全口晴天



で暖かく、とてもにぎわっていました。たくさんの方々が当院のブースを訪れてくださり、交流ができました。

来年もまた、地域のお祭のお手伝いをしたいと思えます。





インフルエンザ予防接種料金 (税込み)

一般	一回目	3,700円
	二回目	2,700円
組合員	一回目	2,700円
	二回目	2,700円

予約は必要ありません
受付時間内にお越しください。
お問合せ
0265-35-7511

お知らせ

院内保育所 いちだつこたより

焼き芋

当院の院内保育所いちだつこたでは、ボランティアの橋場さんと毎年色々な野菜を栽培しています。先日は子供たちもサツマイモ堀をお手伝いし、たくさんのサツマイモが収穫できました。そして毎年楽しみにしている焼き芋大会を行いました。

まだ小さい子供が多いので先生と一緒ににお芋を火に入れました。あつあつでおいしいお芋をみんなんで楽しかったです。

金厚連 全国統一献立の日とおすすめ郷土料理と

第24回の郷土食は新潟県の代表的家庭料理の「つべい汁」です。お正月の定番ですが、お盆や行事、お祭りなど1年中食べられています。

里芋で汁のとりみをつけるのが特徴で、餅が溶けたように見えることから名づけられたとも言われています。材料、切り方、呼び方は、地方により様々です。

当院では、11月14日に実施しました。



管理栄養士 梅村尚美

今月の外来診療医 (12月)

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科1	朔		朔	朔	朔		菅井	菅井				交替
内科2	細川				細川		細川				交替	
内科3	山本	菅野	菅野		菅野		菅野	菅野	菅野	交替		
泌尿器科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	
整形外科	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤			鈴木 (第1,3,5)					
脳神経内科							小平		田尻・奥村 (交替)			
心療内科			あづみ病院									
外科	横山				横山	(手術)			横田			
皮膚科 1	菅谷	高木	菅谷		高木		菅谷	(手術)	菅谷	高木	菅谷	
美容皮膚科 2	高木	菅谷 (予約制)	高木		高木	菅谷 (予約制)	高木		高木	菅谷 (予約制)	高木	
耳鼻咽喉科	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	
婦人科			山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	
循環器内科								伊藤	伊藤			

*土曜日は、第2・第4・第5休診 *時間等詳細はホームページをご覧ください。*泌尿器内科は、第1木・金曜日休診 *心療内科は、第5火曜日休診