



第 212 号

柿のれん

(発行所)
 長野県厚生農業協同組合連合会
 下伊那厚生病院
 朔 哲 洋

(病院理念) 私たちは、地域の皆さんと共に、生活に密着した保健・医療・福祉を通じ、安心と満足の達成を目指します
 JA長野厚生連 下伊那厚生病院 ホームページ <http://www.shimoina-hp.jp>
 Facebook <https://www.facebook.com/shimoinakousei/>



(写真) 蕎麦の花畑 (下條村)

今月の内容

～感染管理認定看護師 中山秀明～
インフルエンザ予防接種はお早めに

～言語聴覚士 田中亮太郎～
9月1日は言語聴覚の日

～デンマーク研修VI 介護福祉士 山崎勝～
デンマーク研修を終えて

お知らせ

糖尿病患者会『いきいきお食事会』のお知らせ
 病院福祉祭のお知らせ

今月の院長参内

職員募集

- ・医師
- ・薬剤師
- ・介護福祉士
- ・看護助手
- ・言語聴覚士

お問合せはTEL0265(35)7511人事課まで



9月の壁面飾り (透析)



Facebook icon and thumbs up icon
 今すぐページにいいね！しよう
 QR code

インフルエンザ予防接種 はお早めに

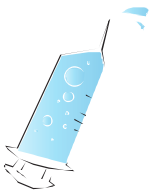
感染管理看護師 中山秀明



インフルエンザ予防接種は 10月1日開始です!

今年も「インフルエンザ」を意識し始める時期が近づいてきました。本格的な流行の突入は12月中旬から年明け辺りと予想されますが、早めに流行が始まることや限定された地域で集団的に発生することも少なくありません。また近年、インフルエンザワクチンの供給が十分でなく医療機関で、時的にワクチン接種ができないケースもありました。

以上のことから、インフルエンザワクチンの接種は可能な限り早めに済ませていただくことをお勧めします。



インフルエンザに罹ったら どうする!?

インフルエンザの治療は早いに越したことはありません。また、抗インフルエンザウイルス薬は発症から48時間以内に服用しないと効果がありません。



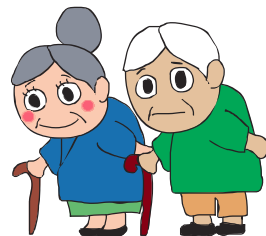
- ◆ 突然の発熱
 - ◆ 上気道炎症状(喉の痛み)
 - ◆ 呼吸器症状(せき)
 - ◆ 全身症状(頭痛・関節痛・倦怠感)
 - ◆ 体の不調(「おかしいな」、「何だか調子が悪い」がシグナルです)
- を感じたら早めに医療機関を受診しましょう。
インフルエンザと診断さ

れた場合は処方された内服薬や吸入薬を医師の指示通り服用して下さい。十分な安静と水分補給、栄養摂取が早い回復には必要です。外出は控え、人との接触も極力控えましょう。体の調子が良くなっても1週間程度はインフルエンザウイルスを排出しますのでマスクの装着で他の人への感染を防ぎましょう。学校等への出席停止期間については、発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児は3日)を経過するまでとなっています。もし罹ってしまった場合は、「なるべく周りに拡げない努力」が必要



インフルエンザから肺炎になるの?

インフルエンザに罹患した後に肺炎を合併することはよく知られていますが、この頻度は高齢者で特に高くなっています。65歳以上の高齢者で慢性的な呼吸器疾患(慢性閉塞性肺疾患、喘息など)を持っている場合はインフルエンザ罹患時の肺炎の合併に特に注意が必要です。平成26年より65歳以上の方への肺炎球菌ワクチンの定期接種が開始されています。インフルエンザワクチンとともに肺炎球菌ワクチンを接種することで高齢者のインフルエンザ肺炎を予防することができます(当院で実施している肺炎球菌ワクチン



インフルエンザ予防接種料金

(税込み)

一般	一回目	3,700円
	二回目	2,700円
組合員	一回目	2,700円
	二回目	2,700円

予約は必要ありません
受付時間内にお越しく下さい。
お問合せ
0265-35-7511

の接種間隔は5年に1回です。今年度、肺炎球菌ワクチンの定期接種の対象となつている方、まだ肺炎球菌ワクチンの接種がお済みでない方は是非お勧めします。

インフルエンザに限らず感染対策としての頻繁な手洗い・手の消毒を習慣づけられるようにしましょう。また、感染症に負けない丈夫な体を作っておくために、十分な睡眠とバランスの取れた食事など日頃の健康管理を実践しましょう。

9月1日は『言語聴覚の日』

日本語聴覚士協会では、毎年9月1日を「言語聴覚の日」とし、全国各地にて、地域の皆様に向け言語聴覚士や言語聴覚障害について少しでも知っていただけるような活動を行っています。

す。

そこで今回、当院における言語聴覚士の支援について簡単にご紹介いたします。現在当院には2名の言語聴覚士が在籍しています。支援の内容としては、

言語聴覚士 田中亮太郎

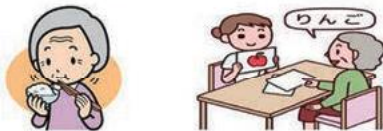


9月1日

言語聴覚の日

言語聴覚士は
話す 聞く 食べる
の
スペシャリストです!

言葉によるコミュニケーション
や飲み込みに問題がある方々の
日常をお手伝いし、
よりよい生活を送ることができるよう
全力でサポートする仕事です!



コミュニケーションや食べることでお困りの方は
言語聴覚士までご相談ください!

- ★食事が飲み込みづらい
- ★よくムセる
- ★といった飲み込みの問題
- ★言葉に詰まる
- ★声が出しにくい
- ★片律が回りにくい
- ★といった言葉の問題を抱えている方を対象に、症状の評価やそれに基づく助言、リハビリテーションを行っています。
- ★また、高次脳機能障害や顔面麻痺を対象とした支援も行っています。
- ★飲み込みや言葉の問題は周囲の人にはわかりにくい事もあり、一人で抱え込んでしまう事も場合によってはあるかもしれません。そういった不安や悩みのある方は是非一度、言語聴覚士へご相談下さい。



連載デンマーク研修VI デンマーク研修を終えて



介護福祉士 山崎勝

デンマークと日本では、国の成り立ちや政治の考え、風土も違うので同じ政治の仕組みを取り入れたら、人の考え方を変えさせることは難しいと感じています。

今回の研修において学んだことを言葉にすると

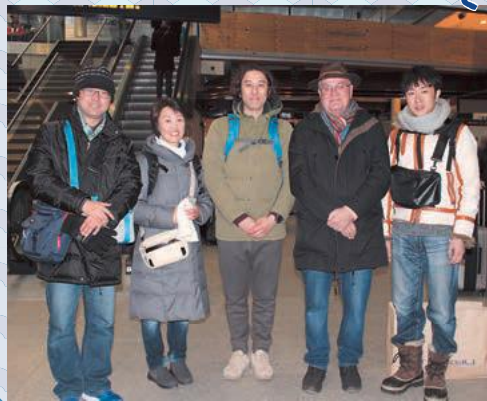
「介護される方は、穏やかな生活を送る事ができ、介護者が充実した仕事に打ち込む事ができる」

こんな感じになりました。似たような言葉が下伊那厚生病院の理念や目標・方針に掲げてあります。

同じにはできないと言いました。デンマークも日本も理想は同じだと感じました。

その理想の為に、介護・

ありがとうございました



看護される方の思いを大切にしてケアに反映することが必要であり、基本を大事にしてご本人、家族を交えてきちんとしたコミュニケーションをとって行くことが大事だと思います。

今回研修に参加することにあたり指導・ご協力頂いた皆様に深く感謝いたします。

お知らせ

糖尿病患者会いきいきお食事会のお知らせ

今年も『いきいき会』の食事会を開催します。

〓日時〓
10月5日(土) 12時半より

〓場所〓

下伊那厚生病院 第一会議室

〓参加費〓

500円

※事前申し込みが必要です(9月末まで)

0265(35)7511(代表)

栄養科 梅村までご連絡ください。

☆詳しくは当院ホームページをご覧ください。

下伊那厚生病院 いきいき会 🔍 検索

病院福祉祭のお知らせ

〓日時〓

10月26日(土)

10時〜15時

〓場所〓

下伊那厚生病院



今月の外来診療医(9月)

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科1	朔		朔	朔	朔		菅井	菅井				交替
内科2	細川				細川		細川				交替	
内科3	山本	菅野	菅野		菅野		菅野	菅野	菅野	交替		
泌尿器科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	
整形外科							鈴木(第1,3,5)					
脳神経内科							小平		田尻・奥村(交替)			
心療内科			あづみ病院									
外科	横山				横山	(手術)			横田			
皮膚科 ¹	菅谷	高木	菅谷		高木		菅谷	(手術)	菅谷	高木	菅谷	
美容皮膚科 ²	高木	菅谷(予約制)	高木		高木	菅谷(予約制)	高木		高木	菅谷(予約制)	高木	
耳鼻咽喉科	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	
婦人科			山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	
循環器内科								伊藤	伊藤			

*土曜日は、第2・第4・第5休診 *時間等詳細はホームページをご覧ください。*泌尿器内科は、第1木・金曜日休診 *心療内科は、第5火曜日休診