

☆安心できるような声がけ
 ☆認知症の人が大切な存在である伝える
 ☆状況によっては、本人との距離をおく

④少し注意しただけで怒る
 なぜ注意したら怒るのでしょ
 うか？怒るには理由があります。たとえば『トイレの場所がわからなかった。でも、失敗したことはわかっている。だから、なかったことにしたい。』この場合、☆張り紙などをしてトイレの場所がわかるような工夫をする

☆どうして注意されているのか理解できていないこともあるのでわかりやすく教える

☆間違いや失敗があっても訂正しない話し方をする

☆家庭のなかに役割を見つける

対応の心得「3つのない」

認知症の人は、ペースを乱されるとパニックになりやすい特徴があります。一度に沢山の事を処理する能力が低下している為、急がせることで焦りや不安の原因になります。

認知症の方のできない事に目を向けるのではなく、できる事を見つけて行くことで、自信を持つてその人らしく生活できるように、「驚かせない」「急がせない」「自尊心を傷つけない」を心がけて接し、お互いに笑顔を保ちましょう。

無料出前講座やってます
 下伊那厚生病院では、医療・介護の専門職による出張講演を無料で行っています。

※詳細は当院ホームページをご覧ください。

お問合せ

TEL : 0265-48-8100
 健康管理課

インフルエンザ予防接種をうけましょう！



健康管理センター 看護部
 今川麻子

インフルエンザの本格的な流行は12月～年明けです。早めに予防接種を受けることをおすすめします。

当院では、10月2日から接種を開始しています。外来にて予約なしで予防接種を受けていただけます。65歳以上の方は市町村指定の予診票をお持ちください。

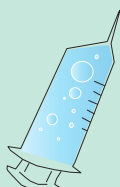
インフルエンザワクチンの効果が現れるのは、接種後約2週間かかります。効果の持続は約5ヶ月です。ので早めの接種が効果的です。ご家族・保育園・学校・企業など地域みんなで予防接種をすることで大流行を予防することができます。

インフルエンザ予防接種料金

	一般	農協組合員 準組合員
1回目	3,700円	2,700円
2回目	2,700円	2,700円

※65歳以上の方の料金は市町村によります

また流行期には、予防対策として手洗い・手指消毒を習慣づけましょう。感染症に負けない丈夫な体を作っておくことも重要です。十分な睡眠とバランスのとれた食事など日々の健康管理を実践しましょう。



全厚連 全国統一献立の日 『おすすり郷土料理』

管理栄養士 梅村尚美

第18回の全国統一献立は、

11月19日に実施予定です。

今回は、山口県の郷土料理

『茶がゆ』と『けんちよう煮』

です。

『茶がゆ（芋がゆ）』は、

今から400年前、関ヶ原

の戦いの後、吉川広家が出

雲富田から山口県岩国へ移

封された際、厳しい情勢下、

家臣を養っていく米の節約

のために広まったと言われ

ています。また、山口県東

部は、さつまいもを多く生

産していました。

『けんちよう煮』は、冬場に

美味しくなる大根など旬の

野菜を煮込んで作る郷土料

理で、「けんちよう煮」「け

んちよう炊き」とも呼ばれ

ています。郷土料理という

認識がな

いぐらいに県内の全域で食

べられています。家庭によ

り具材や味付けも様々で各

家庭のオ

リジナル

料理となっ

ています。

※ホーム

ページに

てレシビ

公開中



糖尿病患者会『いきいき会』

ブルーライトアップのお知らせ

今年も11月14日の世界糖尿病デーに合わせて正面玄関をライトアップします。

期間：11月1日～11月15日まで

『いきいきウォークラリー』のお知らせ

今年もみんなでワイワイ楽しめるウォークラリーを12月1日（土）に開催します。

※お申し込みは11月20日までとなっております。

※申込用紙は会計待合、外来待合においてあります。

第15回病院福祉祭の開催

10月27日（土）に当院と

あさぎりの郷による『病院

福祉祭』を開催いたしました。

た。

雨の予報でしたが、始ま

る頃には太陽も顔を出し暖

かな日和となりました。

多くの方々にご来場、ご

参加いた

だき、楽

しい病院

福祉祭と

なりまし

た。

ありがと

うござい

ました。



	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科1	朔		朔	朔	朔		菅井	菅井			交替	
内科2	細川				細川		細川			交替		
内科3	毛涯	菅野	菅野			菅野	菅野	菅野	菅野	交替		
泌尿器科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科		
脳神経内科							小平		美谷島・春日	(予約制)		
心療内科							あづみ病院 (予約制)		(交替)			
外科	横田				横田	(手術)			横田			
皮膚科	菅谷	高木	菅谷		高木	菅谷	菅谷	(手術)	菅谷	高木	菅谷	
美容皮膚科	高木	菅谷 (予約制)	高木		高木	菅谷 (予約制)	高木		高木	菅谷 (予約制)	高木	
耳鼻咽喉科	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田		
婦人科			山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田		
循環器内科							伊藤	伊藤	伊藤			

*土曜日は、第2・第4・第5休診 *心療内科の診療は、第2・4木曜日（現在、新規患者様の受付は一時休止しております） *時間等詳細はホームページをご覧ください。