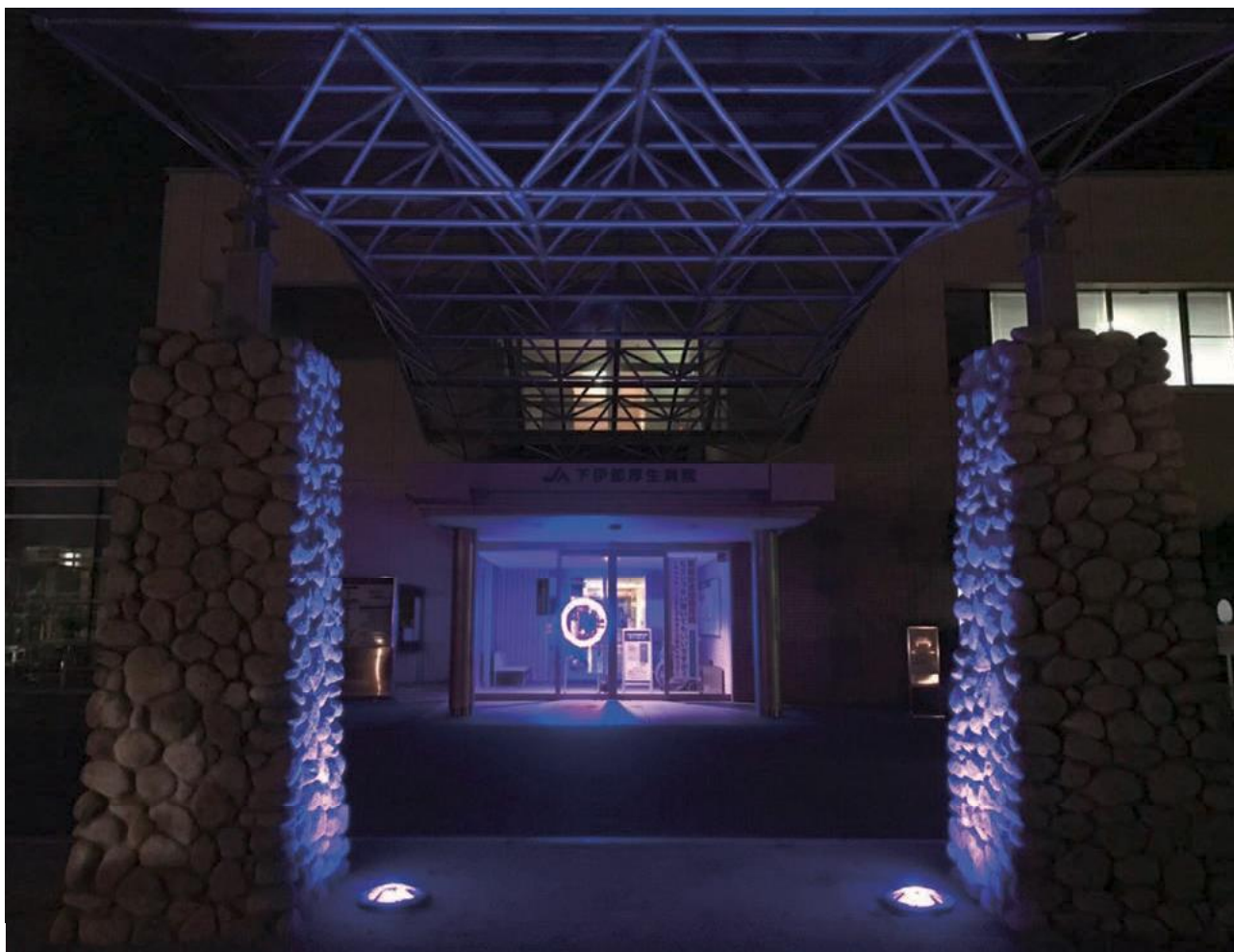


第 202 号

柿のれん

(発行者)
長野県厚生農業協同組合連合会
下伊那厚生病院
朔 哲 洋

(病院理念) 私たちは、地域の皆さんと共に、生活に密着した保健・医療・福祉を通じ、安心と満足の達成を目指します。
J A 長野厚生連 下伊那厚生病院 ホームページ <http://www.shimoina-hp.jp>
Facebook <https://www.facebook.com/shimoinakousei/>



(写真) 糖尿病患者会『いきいき会』ブルーライトアップ (下伊那厚生病院)

今月の内容

～地域講演会で学ぼう！シリーズ①～

認知症を学ぼう！後編

～健康管理センター 看護師 今川 順子～

インフルエンザ予防接種を受けましょう

～管理栄養士 梅村 尚美～

全厚連全国統一献立の日～おすすめ郷土料理～

第15回病院福祉祭の開催

お知らせ

ブルーライトアップのお知らせ

いきいきウォークラリーのお知らせ

今月の外来診療医

職員募集

- ・医師
- ・薬剤師
- ・看護師
- ・理学療法士
- ・看護助手
- ・言語聴覚士
- ・介護福祉士
- ・作業療法士



11月の壁面飾り (透析)

今すぐページに
いいね！しよう



地域講演会で学ぼう！シリーズ① 認知症を学ぼう！後編



認知症看護認定看護師
谷川 奈都子

前月号より認知症についてお話させていただいています。今回は、認知症の方によくみられる困りごとについてお話したいと思います。

よくある困りごと

- ① 同じ事を何度も聞いて、言うことを信じてくれない
 - ② 財布を盗まれたと大騒ぎをする
 - ③ 妻が浮気をしていると言ふ
 - ④ 少し注意しただけで怒る
- この4つの症状が比較적으로みられます。
- ① から順に考えてみましょう。

対処方法

① 同じ事を何度も聞く

なぜ同じ事を何度も聞くのでしょうか？それは言われたことを思い出せないからです。

記憶には

a 情報を入れる・おぼえる

b 情報を貯めておく

c 必要な情報を取り出す

という過程があります。認知症の方は**c**の情報を取り出すこと、つまり思い出すことがうまくできません。思い出せないことで不安になり何度も聞いてしまうのです。ではどう対処したらよいでしょうか。

☆丁寧に対応する

「さっき言ったでしょ」など怒ってしまうと、不安や不信感をあおります

☆紙に書いて伝える、カレンダーに書いた予定と一緒に確認する

☆話題を変えたり、外出するなど環境や興味関心を変える

② 財布を盗まれたと大騒ぎをする

なぜ物を盗まれたと言うのでしょうか？それは、置いた場所を思い出せないからです。「自分がなくした」と考えるよりも「誰かに盗られた」と考えることで思い出せないという不安を消して安心したいのです。

☆この場合の対処法は、

☆よく隠す場所の見当をつけておく

☆一緒に探す

☆対応が難しければいったん距離を置く（あるいは対応する人を変える）

☆お茶などを飲んで興味関心を変える

③ 妻が浮気をしていると言ふ

なぜ、妻が浮気をしていると嘘を言うのでしょうか？「見捨てられる」という潜在意識が引き金になっているかもしれません。特に妻と2人暮らしの男性に多くみられます。

夫婦関係の変化や立場の逆転が引き金になっておこることが多く、ドメスティックバイオレンス（DV）につながるともあるのです。注意が必要です。

☆対処法としては、

