

第 201 号

柿のれん

(発行者)
長野県厚生農業協同組合連合会
下伊那厚生病院
朔 哲 洋

(病院理念) 私たちは、地域の皆さんと共に、生活に密着した保健・医療・福祉を通じ、安心と満足の達成を目指します。
J A 長野厚生連 下伊那厚生病院 ホームページ <http://www.shimoina-hp.jp>
Facebook <https://www.facebook.com/shimoinakousei/>



(写真) 今年も『RUN伴(らんとも)』に参加しました！(高森町山吹)

今月の内容

～地域講演会で学ぼう！シリーズ①～

認知症を学ぼう！前編

～デンマーク研修を終えてⅢ 介護福祉士 山崎勝～

**いきいき高齢者アクティビティーセンター
と健康ケアセンター**

～こんにちは！なごみです②～

高森中学生との交流会

RUN伴(らんとも)2018に参加しました！

お知らせ

今月の外来診療医

職員募集

- ・医師
- ・薬剤師
- ・看護師
- ・看護助手
- ・言語聴覚士
- ・介護福祉士



10月の壁面飾り (透析)



地域講演会で学ぼう！シリーズ①

認知症を学ぼう！前編

認知症とは

認知症は、記憶障害に加え、判断が不適切になり、段取りをつけて物事を進めることができない状態をいいます。認知症は病名ではなく、脳の病気が原因でおこる症候群です。

加齢に伴う物忘れと認知症の違い

思い出したいことがすぐに思い出せない場合の多くは、加齢（年をとったこと）に伴うもの忘れです。ヒントで思い出せたり、別の機会に思い出すことがあります。一方、体験したことその



認知症看護認定看護師
谷川 奈都子

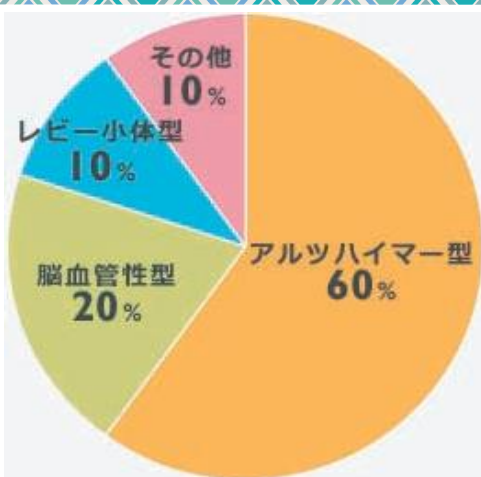
ものを忘れてしまったり、ヒントを出さなくても思い出せない場合は、認知症によるもの忘れの可能性があります。図にまとめましたのでご覧ください。

	加齢による物忘れ	認知症
原因	・加齢によ生じる	・病気によ生じる
記憶障害	・体験の一部を忘れる ・とっさに思い出せない ・ヒントを与えられと思い出せる ・時間や場所などは正しく認識できる	・新しい出来事を記憶することができない ・経験自体を忘れる ・ヒントを与えられても思い出せない ・時間や場所などの認識が困難
生活	・支障がない	・支障がある
自覚	・あり	・なし

認知症の代表的疾患

認知症の代表的な疾患は、

- ★アルツハイマー型認知症
 - ★レビー小体型認知症
 - ★血管性認知症
 - ★前頭側頭型認知症
- があげられます。その中でもアルツハイマー型認知症が半分以上を占めます。



アルツハイマー型認知症の特徴

疾患の種類によって現れる症状や対応方法が異なります。

ます。もっとも多いアルツハイマー型認知症について見てみましょう。

①記憶障害

「最近の出来事は忘れていくのに、昔のことはよく覚えていく」

長い間に身につけた習慣（手仕事や車の運転など）は失われにくい。

②実行機能障害

「料理のメニューが考えつかない」

③見当識障害

「今日の日付けがわからない」

④理解力・判断力の低下

「いつもと違う事で混乱しやすい。考えるスピードが遅くなる」

??????

