

平成 30 年度 第4回 いきいき会

院内ウォークラリーのお知らせ

糖尿病患者会「いきいき会」では、院内ウォークラリーを下記の日程で行います。病院の中を歩きながら、スタッフと一緒にゲームをして、楽しいひとときを過ごしましょう。ご自分のペースで歩くので、体力に自信のない方も安心して参加できます。糖尿病について勉強したい方、興味がある方の参加をお待ちしております。

日時：12月1日(土) 13:15～

集合場所：下伊那厚生病院 2階会議室

参加費：無料

服 装：動きやすい格好

※当日は歩きますので、昼食は必ず食べてきて下さい。

申し込み締切り：11月20日(火)

※下記の申し込み用紙を総合受付または内科受付に提出して下さい。

キ リ ト リ 線

院内ウォークラリー参加申込書

お 名 前	連絡先（電話番号）

主催：下伊那厚生病院糖尿病患者会いきいき会