

糖尿病患者会『いきいき会』

みんなで楽しく糖尿病に立ち向かおう！

いきいき会のススめ

当院の糖尿病患者会『いきいき会』も立ち上げから6年が経ちました。メンバーも増え、内容も充実してきました。

7年目になる今年も新しい企画をメンバー全員で考えています。

『いきいき会』は当院の患者さんであればどなたでもご入会いただけます。

ご入会前に見学していただく事もできますのでお気軽にご参加ください。

くわしい開催スケジュールは当院ホームページです。

※入会金を初年度のみ500円いただきます。

10月

10月の担当は管理栄養士です。実際の食事の改善を指導します。※食事代500円が別途必要です。



8月

8月の担当は看護師です。テーマは「血糖値のコントロール」です。



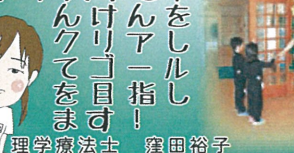
6月

6月の担当は薬剤師です。内容は「薬の正しい使い方」です。



12月

12月の担当は理学療法士です。内容は「足のストレッチ」です。



理学療法士 窪田裕子

下伊那厚生病院糖尿病患者会『いきいき会』年間スケジュール



11月

11月の担当は医師です。内容は「糖尿病の最新治療」です。



2月

2月の担当は臨床検査技師です。内容は「血糖値の測定方法」です。



内科医師 細川 研

H30年度 いきいき会のご案内

6月～2月までの偶数月の第1土曜日に行なう予定です

- | | |
|----------------------|--------------|
| 第1回 6月2日 (土) 14:00~ | 担当: 薬剤師 |
| 第2回 8月4日 (土) 14:00~ | 担当: 看護師 |
| 第3回 10月6日 (土) 12:30~ | 食事会 ※参加費500円 |
| 第4回 12月1日 (土) 13:30~ | ウオークラリー |
| 第5回 2月2日 (土) 14:00~ | 担当: 検査技師 |

内容は医師のミニ講話、運動方法、生活・薬・食事の相談、検査データの読み方等を予定しています。

※入会時に会費として500円(初回のみ)が必要です。
 ※糖尿病の専門月刊誌「さかえ」が1冊540円のところを200円で購読できます。(外来診察時又は、いきいき会参加時に受け取り可能な方に限ります。)
 ※何か不明な点がありましたら病院スタッフにお尋ねください。

医師・薬剤師・保健師
 看護師・検査技師・理学療法士・管理栄養士といった専門分野のスタッフがそろっています。会の後には健康相談も行っています。
 入会前に見学もできますので、お気軽にお問い合わせください。

TEL:0265-35-7511(代表)

栄養科 梅村まで



管理栄養士 梅村 尚美

下伊那厚生病院 いきいき会

検索