

第 193 号

柿のれん

(発行所)
長野県厚生農業協同組合連合会
下伊那厚生病院
朔 哲 洋

(病院理念) 私たちは、地域の皆さんと共に、生活に密着した保健・医療・福祉を通じ、安心と満足の達成を目指します。
J A 長野厚生連 下伊那厚生病院 ホームページ <http://www.shimoina-hp.jp>
Facebook <https://www.facebook.com/shimoinakousei/>



(写真) 節分の豆まき (院内保育所いちだっこ)

今月の内容

～高森町補助金の活用NO.5 皮膚科医師 高木 真知子～

全身型紫外線治療器のご紹介

絵をいただきました

酒井君の

認知症教室③～日常生活の工夫～

～院内保育所 いちだっこだより⑦～

節分

～(連載)健康生活応援隊⑥～

血圧の影響を受けやすい臓器は?

公開講演会『もっと知ろうよ!認知症』の開催

お知らせ

面会制限のお知らせ

今月の外来診療医

職員募集

- ・医師
- ・薬剤師
- ・看護師
- ・社会福祉士
- ・看護助手
- ・言語聴覚士
- ・作業療法士
- ・介護福祉士



2月の壁面飾り (透析)



今すぐページに
いいね!しよう



高森町補助金の活用⑤ 全身型紫外線照射器が 導入されました

皮膚科医師
高木真知子



近年、アトピー性皮膚炎や尋常性乾癬、掌蹠膿疱症、尋常性白斑などの治療として、紫外線治療が注目されています。

紫外線照射器の導入

紫外線照射器としては、当科では先だつて2017年4月にエキシマライトを導入しました。

エキシマライトは紫外線B(UVB)から308nmの

波長を選びすくつ

て限局的に照射する機器であり、患部にランプを接触



させて照射するため有効性が高い治療ですが、照射範囲が狭いことが時に弱点となります。当科が導入した

「セラビーム」の照射範囲は5cm×5cmです。

紫外線治療のために当科へ通院される患者さんの中には、広範囲に皮疹を有する方も少なくありません。皮疹が広範囲にある場合、照射範囲の狭いセラビームでは、全ての皮疹に照射す

るのに1時間か、それ以上要する場合があります。患者さんご自身の負担にもなりますし、多くの患者さんを受け入れることが難しい状況となっていました。そこでこの度、全身型紫外線照射器「キャビン型紫外線治療器UV7002」を導入



入しました。

全身型照射器とは

全身型照射器は、電話ボックスの様な形状で、内壁全周にランプがついており、中央に立った状態で照射をします。数分で、側面360度からの照射を済ませることが可能になります。波長のピークは $311 \pm 2 \text{ nm}$ であり、エキシマライトとは若干異なりますが、やはり



UVBの中から波長を厳選して照射する、「ナローバンドUVB」治療です。UVBは紅斑やDNA障害をもたらしますが、そのピークは 290 nm 付近にあり、ナローバンドとして波長を厳選して照射することには、効果的に治療を行う他に、副作用を減らす意義があります。

治療疾患

保険適応となっている疾患は、全身型照射器もエキシマライトと同様です。

- ・アトピー性皮膚炎
- ・尋常性乾癬
- ・掌蹠膿疱症
- ・尋常性白癬
- ・菌状臍肉症
- ・慢性苔癬状枇糠疹
- ・悪性リンパ腫
- ・類乾癬

が適応疾患で、照射料金は1回の受診につき3割負担で約1000円です。

なお、長期的な安全性が確立していない点から、10歳未満のお子さんには全身型ナローバンド治療は控えさせていただきます。



お気軽にご相談ください

全身型照射器の導入により、受診時間を短時間で済ませたい患者さんも治療が可能になり、希望日に既に予約がいっぱいであるという問題も改善されることが期待できます。より多くの患者さんのお役に立てることを願っています。

エキシマライト、全身型ナローバンド治療をご希望の方は、お気軽にご相談ください。

皮膚科の診療時間

月・水・金曜日

午前 8:30~11:30
午後 13:30~14:30
16:00~17:00
(予約のみ)

火・木・土曜日

午前 8:30~11:30

※一度診察をしてからのご予約になります。診察のご予約は平日午後2時~5時に0265(35)7511までお電話ください



渥美保雄様ご家族より 絵をいただきました

題名『梨園早梨』※青峰美術院展奨励賞の受賞作品

当院の患者さんであつた、故渥美保雄様のご家族より絵を寄贈していただきました。2階の会議室横に展示しております、お越しいただいた際はご覧いただければと思います。渥美様、ありがとうございました。※左が渥美様ご家族

酒井くんの認知症教室③

日常生活の工夫点

認知症は、日常生活を工夫することで、H頃の危険を減らすことができます。

まずいつもいる部屋では、見慣れた物や使い慣れた物を置いて、模様替えや新しい電化製品の導入を避けま

す。また自宅内では、カーペットやコンセントのコードを隠したり、床にテープで止めるなど転倒予防対策を行なう必要があります。

栄養面で

は野菜や魚を中心として、バランスの良い食事を中心に、脱水予防のため水分を



多めに摂りましょう。

体力低下

を防ぎ気分

をリラックスするため、

散歩などの適度な運動を家

族と協力して行う事も大切

です。疲れてしまったら昼

寝をしても良いですが、昼

夜逆転を防ぐために30分程

度にしましょう。

毎日の口付の確認や、時

計を身につけ時刻の確認を

行う事で、

生活にリズ

ムをつける

ことができ

るので、毎

Hの口課に

していきま

しょう。

次回は、認知症予防の体操をご紹介します。



理学療法士 酒井祐貴