

の依頼だけではなく、企業の安全衛生管理者のみなさん、地域の様々なコミュニティの方でも利用しやすい講座としていきたいと考えています。

フェイスブックで 情報発信

広報誌「柿のれん」、ホームページに続き、フェイスブックを昨年立ち上げました。様々な年代層、地域に情報発信していきたいと考えています。講演会情報や地域の感染症情報、医療のミニ情報なども、載せていたらと考えております。

本年もご支援
よろしくお願
いいたします。



全国厚生連統一献立の日 おすすめ郷土料理

管理栄養士 梅村尚美

第13回目となる統一献立は、愛知県の郷土料理『味噌カツ』です。

味噌文化愛知の郷土料理であり、『名古屋めし』と呼ばれる料理の1つです。

愛知の八丁味噌で豚カツ



を食するのですが、みそだれで豚カツを煮込んだり、市販のやや固めの味噌加工品を豚カツにつけたり、緩めのみそだれを豚カツにかけたりと様々な食べ方があります。

今回の統一献立で紹介する『味噌カツ』は、緩めのみそだれを豚カツにかけるものです。ご飯に合うよ

う香辛料を使用しています。豚骨（豚肉でも可）でスープをとる

ので手間がかかりご家庭ではなかなか作れないという方も、鶏ガラスープでもおいしく作れますのでお試しください。一般的な作り方を当院ホームページに載せてあります。



院内保育所 いちだっぺたより クリスマス会

院内保育所『いちだっぺた』では、12月18日にクリスマス会を行いました。



12月に入ってから、みんなですりーを飾り付けしたり、クリスマス会の絵を描いたり、待ちに待ったクリスマス会です。

サンタさんも駆けつけみんなにすてきなプレゼントをいただきました。



面会制限のお願い

メッセージカードを活用ください

感染管理認定看護師 中山 秀明



当院ではインフルエンザおよびノロウイルスをはじめとした感染性胃腸炎による院内感染を起こさないため、平成30年1月4日（木）より一般病棟・療養病棟の入院患者さんへの面会制限を実施させていただきます。

入院中の患者さんは疾患や治療等に伴い免疫力が低下していますので、インフルエンザ等の感染症に罹患すると生命の危険に関わる事態となります。

院内感染防止と入院患者さんの安全・安楽のため皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

期間：平成30年3月31日まで

*ご家族以外の面会を禁止しております。

付き添いの方、ご家族の方の面会時は、マスクの着用と手指消毒を徹底してください。



マスクは売店、受付横・1階エレベーター横の自動販売機で販売しています

病棟内の感染防止のため、

ご協力をお願いいたします。

飯田・下伊那地域感染防止対策連携医療機関合同カンファレンス
下伊那厚生病院

また、面会制限開始に伴い1階エレベーター横に見舞いカードと投函ポストを設置します。

面会ではできませんが入院患者さんへの励ましのお言葉などをご記入いただきポストに投函していただければ患者さんのも



認知症講演会

『もっと知ろうよ！認知症』

JA長野厚生連北アルプス医療センターあづみ病院副院長

講師：村田 志保医師

日時：平成30年1月20日（土）

14:00～

場所：あすぎりの郷

『杉の木ホール』

参加無料・要申し込み

お花プレゼント！

申込みは定員に達した時点で締め切らせていただきます

TEL 0265(35)7511

認知症公開講演会のお知らせ

1月20日（土）に、下伊那厚生病院主催の公開講演会を開催いたします。ご興味のある方は当院総務課までお申し込みください。

とへお届けします。どうぞご活用ください。

※面会制限とは・・・入院患者さんの身の回りのお世話（洗濯物の回収、食事介助、夜間の付き添いなど）をされる方以外の面会を一切制限するものです。面会制限中お見舞いはできません。

今月の外来診療医（1月）

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科1	朔		朔	朔	朔		筈井	筈井	朔		交替	
内科2	細川				細川		細川			交替		
内科3	毛涯	菅野	菅野				菅野	菅野	菅野	交替		
専門外来						睡眠時無呼吸（予約制）					膠原病リウマチ（予約制）	
泌尿器科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科	保科（予約制）		
脳神経内科							小平		望月・白田（交替）			
心療内科							安曇病院（予約制）					
外科	横田				横田	（手術）			横田			
皮膚科	菅谷	菅谷（予約制）	菅谷			菅谷（予約制）	菅谷	（手術）	菅谷	菅谷（予約制）	菅谷	
美容皮膚科	高木	高木	高木		高木	高木	高木		高木	高木	高木	
耳鼻咽喉科	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田		
婦人科			山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田		
循環器内科					伊藤	伊藤	伊藤					

*土曜日は、第2・第4・第5休診 *心療内科の診療は、第2・4木曜日（現在、新規患者様の受付は一時休止しております） *時間等詳細はホームページをご覧ください。