

下伊那厚生病院 地域講演会一覧

講演内容・講演時間についてのご希望はご相談ください。

	施設向け 対応可否	演題名	内容	担当者	講演時間	講演にて使用する物品	講演にあたっての条件
1		めざせ！健康的な食生活	肥満チェック。バランス食について。美味しく食べてカロリーダウンを目指しましょう！！	管理栄養士	1時間	資料配布あり	・展示用テーブル、体重計
2		減塩教室 ～美味しく塩分減らしましょう～	減塩(適塩)のコツ。献立紹介。適塩味噌汁の味見をしていただきます。	管理栄養士	1時間30分	資料配布、試飲カップ	・展示用テーブル
3		お腹すっきり！免疫力UP！	下剤に頼らず便秘を改善するための食生活。食材の栄養素や働きを知り食生活に生かしましょう。	管理栄養士 調理師	1時間	資料配布あり	・展示用テーブル
4		水分補給について	水分補給の必要性和効果的な水分の摂り方・経口補水液の作り方についてのお話と実際に飲んでいただきます。(春～夏限定で開催)	管理栄養士	30分～1時間	資料配布、試飲カップ	・展示用テーブル
5		在宅生活を支える！ これからの嚥下食	嚥むこと、飲み込むことが難しい時の食事について。手軽にできる嚥下食の調理実演をいたします。	管理栄養士	1時間30分	ノートPC プロジェクター 資料配布あり	・作業用テーブル、手洗い場
6	●	高齢者の嚥下について	嚥下機能と嚥下障害についてお話しし、簡単な嚥下体操をご紹介します。 施設向け講演についての内容ご希望で対応いたします。	言語聴覚士	1時間	ノートPC プロジェクター 資料配布あり	・テーブル、椅子が置ける広さの場所
7		糖尿病と運動について	糖尿病に対する運動の意義・効果・方法についてのお話と体操をご紹介します。	理学療法士	1時間	ノートPC プロジェクター 資料配布あり	・身体を動かせる広さの場所
8		ロコモと転倒予防	ロコモティブシンドロームと転倒に関するお話と転倒予防の体操をご紹介します。	理学療法士	1時間	ノートPC プロジェクター 資料配布あり	・身体を動かせる広さの場所
9		安全な介助方法	介助者が身体を痛めない介助方法についてお話し、実習で体験をしていただきます。	理学療法士	1時間	ノートPC プロジェクター 資料配布あり 福祉用具(ベッド、車椅子等)	・身体を動かせる広さの場所 ・ベッドがある場所
10	新メニュー	オーラルケアについて	虫歯・菌周病予防のために「今できること！」をお話します。	歯科衛生士	1時間	ノートPC プロジェクター 資料配布あり	テーブル ホワイトボード
11		認知症について	認知症のセルフチェックをおこない、認知症の予防体操を行います。	作業療法士	1時間	資料配付あり	・体を動かすので両手間隔に広がる場所 ・展示用のテーブルが必要
12	●	認知症への対応について	認知症の予防について・認知症の早期発見など認知症の知識を深めます。認知症予防のための「脳トレーニング」を楽しく学び日常生活にとりいれましょう！！ 施設向け講演についての内容ご希望で対応いたします。	認知症認定看護師	1時間	ノートPC プロジェクター 資料配布あり	
13		メタボリックシンドロームと動脈硬化	メタボリックシンドロームとは何かについて・動脈硬化との関係についてお話しします。	保健師	1時間	ノートPC プロジェクター 資料配布あり	
14		乳がんと自己検診について	乳がんについて 乳がん検診について 自己チェック方法を実技をととして確認します。	保健師	1時間	ノートPC プロジェクター 資料配布あり	女性限定
15	新メニュー	乳がんと乳がん検診について	安心して乳がん検診を受けていただくために・・・ 乳がんについて・マンモグラフィ検診についてお話しします。	放射線技師	1時間	ノートPC プロジェクター 資料配布あり	女性限定
16		訪問看護について	在宅サービスの一つである訪問看護ステーションの役割・機能のご紹介や利用の仕方などをお話しします。	訪問担当看護師	1時間	ノートPC プロジェクター 資料配布あり	・テーブル、椅子が置ける広さの場所
17	●	感染症の予防と対策について	感染症(インフルエンザ、ノロウイルス等)の予防と対策についてお話しします。 施設向け講演についての内容ご希望で対応いたします。	感染管理認定看護師	1時間	ノートPC プロジェクター	
18	●	看護・介護よろず相談	看護・介護の基本的なケアや技術の指導をご希望に添って行きます。 施設向け講演についての内容ご希望で対応いたします。	看護師、介護福祉士	1時間	ノートPC プロジェクター	テーマに合わせて要相談
19		「地域包括ケア」システムで豊かに暮らそう	超高齢社会の今、高齢や要介護となっても、地域で暮らし続けられるよう、みんなで支え合うための「地域包括ケアシステム」についてお話しします。	社会福祉士	1時間	ノートPC プロジェクター 資料配布あり	
20		地域医療連携で賢く病院にかかろう	地域の限られた医療資源(人材・検査機器・病床等)を有効的に使うために、地域医療連携が必要です。[適切な病院にかかりかた]についてお話しします。	社会福祉士	1時間	ノートPC プロジェクター 資料配布あり	
21		介護保険ってなあに？	制度開始から18年の介護保険ですが、当事者にならないとなかなかなじみがありません。窓口や受けられるサービス、費用など、基本的な仕組みをご紹介します。	社会福祉士	30分	ノートPC プロジェクター	